

با وارد کردن کد آزمون در بخش فرم نمایش آزمون در صفحه آزمون ها می توانید وارد نتیجه آزمون خود شوید

نام	---
سن	27
جنسیت	زن
تحصیلات	لیسانس

نتایج آزمون

• شاخصهای اصلی

◦ شاخص علایم مرضی (GSI):

بهترین شاخص شدت اختلال به شمار می رود و هنگامی که تنها يك معیار برای شدت اختلال در نظر گرفته شود، کاربرد پیدا می کند.

◦ معیار ضریب ناراحتی (PSDI):

نشان دهنده شدت تنیدگی، ناراحتی های روانشناختی و سبک ناراحتی های روانشناختی پاسخگو است.

◦ جمع علایم مرضی (PST) :

نشان دهنده گستردگی نشانه هاست. این شاخص بازتاب دهنده گستره علامت ها و نشانه های روانشناختی است که فرد در حال حاضر تجربه می کند. در عین حال نشان می دهد که تا چه اندازه پاسخگو کوشیده است وضعیت روانشناختی خود را غیر از آنچه که واقعاً هست جلوه دهد.

• توضیح و تفسیر نمرات:

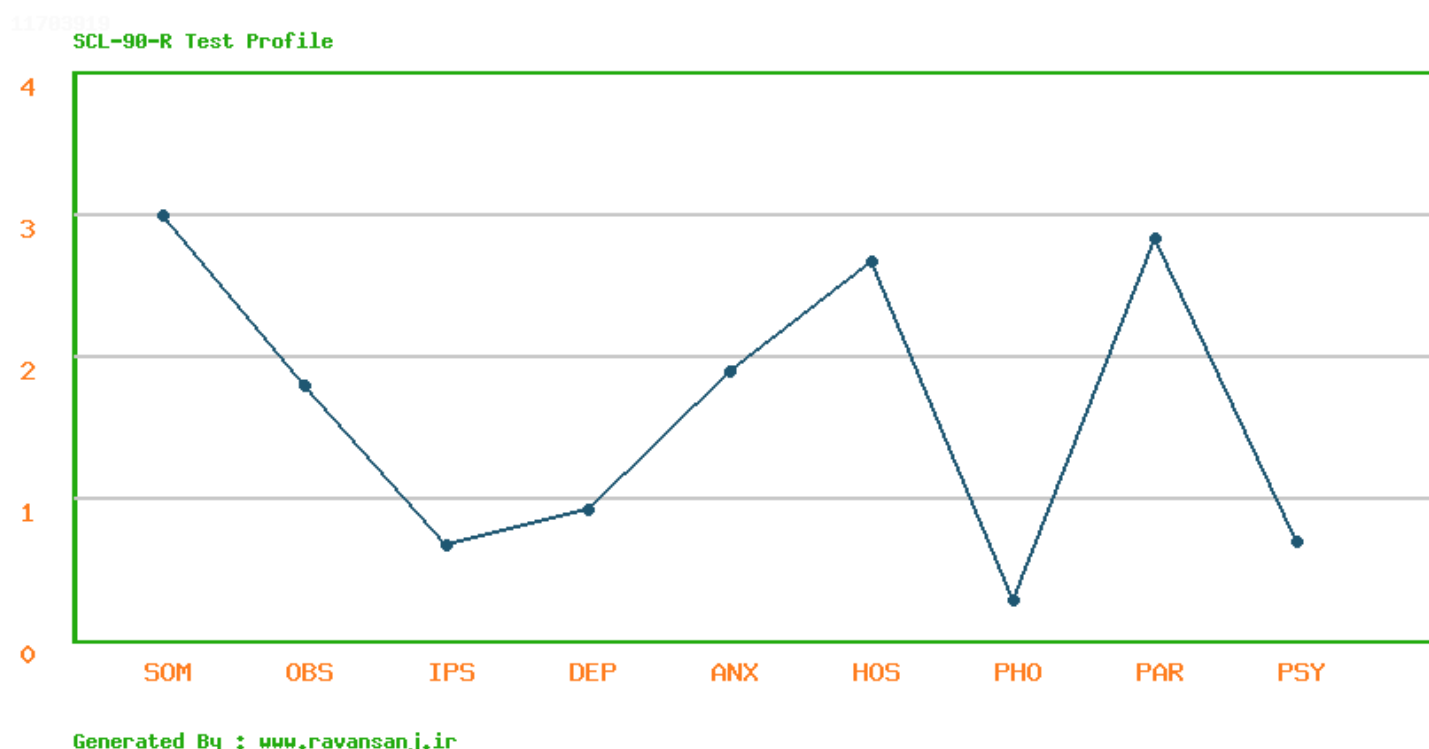
بررسی های انجام شده نشان داده اند پاسخگویانی که نمره GSI آنها بالاتر از ۵۰ /۰ است، این احتمال که از برخی مشکلات روانشناختی رنج برند، وجود دارد. این عدد هر چه بالاتر از مقدار یادشده باشد احتمال اختلال و شدت بیماری های روانشناختی را بیشتر می کند. اگر نمره GSI فردی بالاتر از ۵۰ /۰ باشد، با مراجعه به جدول میانگین نمرات زیر مقیاس های آن فرد می توان دریافت که در کدام بعد نمرات وی بالاتر بوده است و یا مشکلات روان شناختی وی در کدام بعد بیشتر بوده است.

مقادیر شاخصهای اصلی آزمون دهنده	
مقدار	شاخص
1.61	GSI

54	PST
2.69	PSDI

مقادیر نمرات زیر مقیاس های آزمون دهنده		
میانگین	مقدار	شاخص
3	36	SOM
1.8	18	OBS
0.67	6	IPS
0.92	12	DEP
1.9	19	ANX
2.67	16	HOS
0.29	2	PHO
2.83	17	PAR
0.7	7	PSY

نمودار



• زیر مقیاس ها:

◦ زیر مقیاس کینه توزی (Hostility (HOS

احساس ها، افکار یا کنش هایی که از ویژگی های هیجان منفی خشم هستند، در این زیر مقیاس گنجانیده شده اند. حالت هایی همچون پرخاشگری، ناآرامی (بی قراری)، خشم و بی رحمی نیز در این زیر مقیاس گنجانیده

◦ زیر مقیاس اضطراب (Anxiety (ANX

این زیر مقیاس دربرگیرنده نشانه‌هایی است که با تظاهرات اضطراب ارتباط دارند. عصبی بودن، تنش و لرزیدن همچنین احساس های ترس شدید و وحشت نیز شامل این دسته از علامت ها هستند.

◦ زیر مقیاس وسواس-اجبار (Obsessive-compulsive (OBS

این زیر مقیاس نشان‌دهنده علایم تیبیک اختلال وسواسی اجباری است. تمرکز آن بر افکار، تکانه ها و کنش هایی است که فرد آنها را با خود بیگانه می داند و خواستنی نیستند، اما فرد نمی‌تواند در برابر آنها ایسادگی و مقاومت کند.

◦ زیر مقیاس حساسیت میان فردی (Interpersonal Sensitivity (IPS

در این مقیاس بر احساس‌های شخصی بی‌کفایتی و خود کوچک بینی در مقایسه با سایرین تاکید می‌شود. همچنین خود خوار کردن و کم بها دادن به خود، ناراحت بودن و احساس ناآرامی در برخورد رو در رو با سایرین در این زیر مقیاس گنجانیده شده است.

◦ زیر مقیاس جسمانی کردن (Somatization (SOM

مواد این مقیاس بازتاب دهنده تنیدگی و ناراحتی برخاسته از ادراک‌های بدنی هستند. شکایت های که بر سیستم‌های قلبی-عروقی، گوارشی، دستگاه تنفس و سایر دستگاه‌های مربوط به سامانه پی‌ای (عصبی) خودمختار متمرکز شده‌اند. بسیاری از این علامت‌ها از معیارهای تشخیصی اختلال‌های اضطرابی شناخته می‌شوند و بازتاب بیماری‌های بدنی هستند.

◦ زیر مقیاس Psychoticism (PSY

ساختار این زیر مقیاس دربرگیرنده یک پیوستار (طیف) از احساس خودبیگانگی ملایم و خفیف تا روان پریشی شدید است. علایمی همچون گوشه‌گیری، انزوا و سبک زندگی اسکیزوئیدی تا علامت‌های دست اول بیماری اسکیزوفرنیا مانند توهم‌ها و انتشار افکار در این زیر مقیاس دیده می‌شوند.

◦ زیر مقیاس عقاید پارانوییدی (Paranoid Ideation (PAR

زیر مقیاس عقاید پارانوییدی گویای اختلال در الگوی تفکر است. تفکر فرافکنی، کینه ورزی، بدگمانی، بزرگ‌منشی، خود محوری، ترس از دست دادن خود گردانی یا کنترل رفتار خود و هذیان‌ها به عنوان بازتاب اولیه این نابسامانی شناخته می‌شوند.

◦ زیر مقیاس افسردگی (Depression (DEP

بیشتر علایم تیبیک نشانگان افسردگی برپایه معیارهای تشخیصی رایج در این زیر مقیاس گنجانیده شده‌اند. علایمی همچون کج خلقی، نشانه‌های دست کشیدن (کناره گیری) از علایق و دلبستگی‌های زندگی، نداشتن انگیزه و از دست دادن انرژی حیاتی در این زیر مقیاس گنجانیده شده‌اند.

◦ زیر مقیاس هراس Phobia (PHO)

اضطراب هراس به عنوان يك ترس پایدار در واکنش به يك فرد، مکان، شیئي یا موقعیت معین تعریف می‌شود که غیر منطقی است و متناسب با محرک وارد آمده به نظر نمی‌رسد. این هراس رفتار پرهیز یا فرار را در پی دارد.

◦ زیر مقیاس پرسش‌های اضافی Additional Items

این زیر مقیاس دربرگیرنده برخی مشکلات و ناراحتی‌ها همچون اختلال در اشتها و الگوی خواب است.

پاسخ‌ها:

زیاد	1	آیا از هفته گذشته تا به امروز سر دردهائی داشته اید ؟
زیاد	2	آیا بی‌جهت دلشوره دارید و توی دلتان می‌لرزد ؟
زیاد	3	آیا افکار مزاحمی که دوست ندارید مرتباً وارد سر شما می‌شوند که ولتان نکنند ؟ (منظور افکار مزاحم و تکراری)
تا حدی	4	آیا ضعف می‌کنید و سرتان گیج می‌رود ؟
هیچ	5	آیا علاقه خود را نسبت به فعالیت‌ها و لذت‌های جنسی از دست داده اید ؟
کمی	6	آیا ایراد گیر هستید ؟
هیچ	7	آیا فکر می‌کنید که اختیار فکرهای شما به دست دیگران است یعنی افکار شما را دیگران کنترل می‌کنند و یا با دستگاه‌هایی از راه دور مغز یا فکر شما را در اختیار خود دارند ؟
هیچ	8	آیا احساس می‌کنید بخاطر بیشتر گرفتاریهای شما دیگران را باید سرزنش کرد ؟
تا حدی	9	آیا فراموش کار شده اید ؟
هیچ	10	آیا از ریخت و پاشیدگی‌ها در اطراف و سر سري گرفتن‌های دیگران ناراحت می‌شوید ؟
زیاد	11	آیا زود دلخور و عصبانی می‌شوید ؟
تا حدی	12	در هفته گذشته تا امروز در ناحیه قلب یا سینه احساس دردهائی داشته اید؟
هیچ	13	آیا از رفتن به جاهای وسیع و یا کوچه و بازار می‌ترسید ؟
زیاد	14	آیا در هفته گذشته تا امروز خودتان را کم قوه حس می‌کنید و یا کند شده اید ؟
تا حدی	15	آیا فکر اینکه به زندگیتان خاتمه بدهید به سرتان آمده است ؟
زیاد	16	آیا صداهائی به گوش شما می‌رسد که دیگران آنها را نمی‌شنوند ؟
هیچ	17	آیا لرزش دارید ؟
زیاد	18	آیا احساس می‌کنید که به بیشتر مردم نمی‌توان اعتماد کرد ؟
هیچ	19	آیا بی‌اشتها شده اید ؟

20	آیا زود به گریه می افتید ؟	تا حدی
21	آیا در برابر جنس مخالف احساس ناراحتی می کنید و خجالت می کشید ؟	هیچ
22	آیا احساس می کنید طوری گیر افتاده اید که نه راه پس دارید و نه راه پیش ؟	کمى
23	آیا ناگهان و بدون هیچ علتی می ترسید ؟	زیاد
24	آیا ناگهان آنچنان از کوره در می روید که نمی توانید جلوی خودتان را بگیرید ؟	خیلى زیاد
25	آیا می ترسید تنها از خانه بیرون بروید ؟	هیچ
26	آیا خود را برای هر چیزی سرزنش می کنید ؟	تا حدی
27	آیا پشت درد دارید ؟	زیاد
28	آیا احساس می کنید که کارهایتان پیشرفت نمی کند مثل اینکه گره در کارتان افتاده باشد ؟	خیلى زیاد
29	آیا احساس تنهایی می کنید ؟	هیچ
30	آیا احساس غمگینی می کنید ؟	هیچ
31	آیا برای هر چیز کوچکی زیاد دل نگران می شوید ؟	کمى
32	آیا نسبت به همه چیز بی علاقه شده اید ؟	هیچ
33	آیا همیشه احساس ترس می کنید ؟	هیچ
34	آیا زود می رنجید ؟ آیا حساس و زود رنج شده اید ؟	زیاد
35	آیا دیگران از فکر های شما بدون اینکه به آنها بگویند با خبر می شوند ؟	هیچ
36	آیا فکر می کنید که دیگران حرف شما را نمی فهمند و یا درد شما را حس نمی کنند ؟ (توضیح اینکه : با شما همدردی نمی کنند).	کمى
37	آیا فکر می کنید که رفتار مردم نسبت به شما غیر دوستانه است ؛ یا آنکه شما را دوست ندارند ؟	کمى
38	آیا برای اینکه کارها را درست انجام بدهید مجبور هستید خیلی آهسته کار کنید ؟	هیچ
39	آیا قلبتان تند می زند ؟ طپش دارد ؟	زیاد
40	آیا در هفته گذشته تا امروز حال تهوع یا دل آشوبی داشته اید ؟	زیاد
41	در میان کسانی که مثل شما هستند احساس می کنید از آنها کمتر هستید ؟	هیچ
42	آیا در عضلاتتان احساس کوفتگی می کنید ؟	زیاد
43	آیا احساس می کنید که دیگران شما را زیر نظر دارند و یا درباره شما با دیگران حرف می زنند ؟	زیاد
44	آیا دیر خوابتان می برد ؟ خواب رفتن برایتان مشکل است ؟	خیلى زیاد
45	وقتی کاری را انجام می دهید آیا مجبور هستید آن را چند بار تکرار کنید تا مطمئن شوید آن را درست انجام داده اید ؟ (مثلا در را چند بار امتحان کنید تا مطمئن شوید که بسته است)	خیلى زیاد
46	آیا تصمیم گرفتن برایتان مشکل است ؟	کمى

47	آیا از مسافرت با اتوبوس یا قطار یا هر وسیله نقلیه عمومی دیگر می ترسید ؟	هیچ
48	آیا دچار تنگی نفس شده اید ؟ (نمی توانید راحت نفس بکشید ؟)	زیاد
49	آیا ناگهان احساس می کنید که گر گرفته اید (داغ شده اید) و یا یخ می کنید؟	خیلی زیاد
50	آیا مجبور هستید بعضی کارها را نکنید و یا بعضی جاها نروید یا دست به بعضی چیزها نزنید برای اینکه از آنها بی دلیل می ترسید ؟ (کارها یا جاهایی یا چیزهایی که دیگران از آن نمی ترسند)؟	هیچ
51	آیا اتفاق می افتد حس کنید که نمی توانید فکر بکنید مثل اینکه سرتان از فکر خالی است ؟	خیلی زیاد
52	آیا قسمت هایی از بدنتان خواب می رود یا گزگز (سوزن سوزن) می شود ؟	خیلی زیاد
53	آیا گاهی احساس می کنید که چیزی راه گلویتان را گرفته است (مثل اینکه بغض گلویتان را گرفته باشد)؟	زیاد
54	آیا نسبت به آینده نا امید هستید ؟	هیچ
55	آیا وقتی کاری را انجام می دهید برایتان مشکل است که تمام حواستان را جمع آن بکنید ؟	هیچ
56	آیا در بعضی قسمتهای بدنتان احساس ضعف می کنید ؟	زیاد
57	آیا عصبی (کم تحمل) هستید و زود از جا در می روید ؟	زیاد
58	آیا در دستها و پاهایتان احساس سنگینی می کنید ؟	زیاد
59	آیا فکرهای زیادی درباره مرگ و مردن دارید ؟	زیاد
60	آیا پرخوری می کنید ؟	کمی
61	آیا وقتی توجه مردم به شما است یا درباره شما در حضور خودتان حرف می زنند ناراحت می شوید ؟	هیچ
62	آیا بعضی وقت ها حس می کنید فکرهایتان مال خودتان نیست یا آنها را توی سرتان گذاشته اند ؟	هیچ
63	آیا حس می کنید که میل شدیدی به کتک زدن و آسیب رساندن به دیگران دارید؟	هیچ
64	آیا صبح ها زودتر از آنچه که عادت داشته اید بیدار می شوید و دیگر خوابتان نمی برد ؟	هیچ
65	آیا خود را مجبور به تکرار بعضی کارها مانند شستن ؛ شمردن یا دست زدن به چیزهایی می بینید ؟	هیچ
66	آیا بد خواب هستید ؟ ناراحت می خوابید ؟	خیلی زیاد
67	آیا گاهی حس می کنید که دلتان می خواهد چیزی را پرت کنید ؛ خرد کنید ؛ بشکنید ؟	خیلی زیاد
68	آیا فکرها و عقیده های مخصوص به خودتان را دارید که هیچکس دیگری آنها را قبول ندارد ؟	خیلی زیاد
69	(آیا وقتی با دیگران هستید زیاده از حد در فکر و رفتارتان مراقب هستید که مبادا کاری کنید که آبرویتان برود ؟ (مبادا خطائی از شما سر بزند).	هیچ

هیچ	70	آیا وقتی در جمع مردم هستید احساس ناراحتی و غریبگی می کنید مثل اینکه با آنها فرق دارید یا اینکه از آنها خجالت می کشید ؟
کمی	71	آیا انجام هر کاری به نظرتان مشکل و پر زحمت می آید ؟
هیچ	72	آیا ناگهان دچار هول شدید و وحشت زدگی می شوید ؟
هیچ	73	آیا در بین جمعیت از اینکه چیزی بخورید و یا بیاشامید ناراحت می شوید ؟
تا حدی	74	آیا زیادی درگیر می شوید و جرو بحث می کنید ؟
هیچ	75	آیا وقتی تنها می مانید مضطرب می شوید ؟ می ترسید ؟
زیاد	76	آیا دیگران قدر و قیمت شما را نمی دانند ؟
هیچ	77	آیا در میان جمع هم خود را تنها حس می کنید ؟
خیلی زیاد	78	این روزها طوری بی قرار و نا آرام می شوید که نمی توانید يك جا بنشیند ؟
هیچ	79	آیا فکر می کنید که آدم به درد نخور و بی ارزشی شده اید ؟
کمی	80	آیا احساس می کنید چیزهای آشنا (قیافه های - یا مناظر آشنا) بنظرتان نا آشنا است ؟
زیاد	81	آیا زود دادو فریاد راه می اندازید و چیزها را پرت می کنید ؟
تا حدی	82	آیا می ترسید که در انظار مردم غش کنید و بیفتید ؟
خیلی زیاد	83	آیا حس می کنید که اگر به دیگران زیاد رو بدهید از شما سوء استفاده کنند ؟
هیچ	84	آیا افکاری در رابطه با مسائل جنسی دارید که بیش از اندازه شما را ناراحت می کند ؟
هیچ	85	آیا فکر می کنید که آنقدر گنهکارید که باید عذاب و عقوبت ببینید ؟
تا حدی	86	آیا احساس می کنید که مجبور هستید کارهایی را انجام بدهید ؟ (آیا فکرها و شکلهای خیالی ترسناک به سراغ شما می آید) ؟
زیاد	87	آیا خیال می کنید عیب و نقص یا اختلال عمدهای در بدنتان پیدا شده است ؟
هیچ	88	آیا نزدیک و صمیمی شدن با افراد برایتان خیلی مشکل است ؟
هیچ	89	آیا بیشتر اوقات احساس تقصیر و گناه می کنید ؟
کمی	90	احساس می کنید دارای یکنوع ناراحتی روانی هستید یا چیزی ذهن شما را آزار می دهد ؟