

تفسیر تست شخصیت MMPI 2

کد آزمون شما : 123006852

با وارد کردن کد آزمون در بخش فرم نمایش آزمون در صفحه آزمون ها می توانید وارد نتیجه آزمون خود شوید

نام	---
سن	25
جنسیت	زن
تحصیلات	فوق لیسانس

سرکار خانم ---

باسلام

گفتنی است که نتایج به دست آمده در این آزمون به دلایل چندی نمی تواند به تنهایی نشان دهنده وضعیت شخصیتی و روانشناختی فرد به صورت قطعی باشد؛ زیرا: اجرای آزمون باید دقیقاً مطابق راهنمای تهیه شده برای این آزمون انجام شود. اجرای آزمون نیازمند شرایط استاندارد در فضای فیزیکی مناسب، در حضور آزمونگر دوره دیده و آموزش دیده است. این در شرایطی است که نسبت به درستی ویژگی‌های جمعیت شناختی پاسخگویان اینترنتی به دلایل چندی، چندان اطمینان وجود ندارد. زیرا ویژگی‌هایی چون سن، جنسیت، میزان تحصیلات، وضعیت تاهل و شغل می توانند بر چگونگی تفسیر نیمرخ تأثیر بگذارند. در عین حال آنچه که به عنوان تفسیر آزمون گفته می‌شود تنها بر پایه نیمرخ به دست آمده، عنوان می‌شود و لزوماً به این معنی نیست که دقیقاً چنین ویژگی‌هایی در پاسخگو وجود داشته باشد. ابراز نظر قطعی و دقیق تر در کنار این آزمون همانند سایر آزمون های روانشناختی، همچنین نیازمند بررسی های بیشتر در باره تاریخچه زندگی آزمون‌شونده و مصاحبه روانشناختی رو در رو توسط کارشناسان و متخصصان مربوطه با وی است.

تفسیر تست

چنانچه با دقت پرسش های آزمون را خوانده باشید و به درستی به آنها پاسخ داده باشید، نیمرخ که به دست آمده گویای آن است که دارندگان این نیمرخ:

اعتبار سنجی آزمون

فرد احتمالاً به ویژگی‌های مثبت و منفی خود اعتراف کرده است و تست دارای اعتبار می باشد.

تفسیر مقیاسهای بالینی

pa: احتمالاً افرادی خودمحور و کینه توز هستند. برای رسیدن به قدرت و جایگاه خود تلاش می کنند. نسبت به احساس کینه توزی خود آگاهی ندارند. ممکن است بدگمانی آنان به یک یادونفر محدود شده باشد. خود را بسیار زودرنج، حساس و به شدت تنیده می دانند. براین باورند که تنها هستند و دیگران نمی توانند آنها را درک کنند. برای داشتن احساسی بهتر به دنبال فعالیت های خطرناک یا هیجان انگیز هستند. بدگمان و حساس هستند. گمان می کنند که هدف

همه رویدادهای رخ داده در اطرافشان هستند. اگر از دیدگاه هایشان انتقاد شود، این انتقاد را متوجه خود می بینند. بر این باورند که آنچه را که استحقاق آن را دارند به آنها داده نشده است. از حمله فیزیکی ترس دارند. معمولاً از مکانیسم های دفاعی برونی کردن و فراقکنی بهره می گیرند. نسبت به دیگران حساس و بدگمان است و به آسانی این ویژگی ها را ابراز می کنند. انگیزه های دیگران را بدخواهانه می پندارند؛ بنابراین احساس می کنند باید نسبت به دیگران و آنچه که ممکن است برای او انجام دهند، هشیار باشند. خود را حق به جانب می دانند.

sc: خود را جدا از جامعه و از خود بیگانه می دانند که دیگران آنها را به خوبی درک نکرده اند. احساس می کنند زندگی به خوبی با آنها تا نکرده است. افرادی گوشه گیر، کم رو و تودار هستند. بیشتر به خیال پردازی روی می آورند. معمولاً دوستان اندکی دارند. درعین حال ممکن است حساس و زودرنج باشند. گم گشته و سردرگم اند. انگیزش تحصیلی ندارند. ممکن است دیگران رفتار آنها را ناهمنوا و ناپهناجار بدانند. ممکن است درک منطق رفتار آنان برای دیگران دشوار باشد. ممکن است افکار عجیب و غریبی داشته باشند.

sc: ممکن است آرزو داشته باشند که کاش مرده بودند. بی تفاوت و بیمناک هستند. گرایش به آزار رساندن به دیگران دارند. احساس می کنند بر هیجان های خود کنترلی ندارند. از اینکه کنترل خود را از دست بدهند بیم دارند. بی قرار، بیش فعال و تحریک پذیرند. دروه های از خنده و گریه را تجربه می کنند بی آنکه بتوانند آنها را کنترل کنند. گاهی نمی دانند چه کاری انجام می دهند و نمی توانند به یاد آورند که چه کاری انجام داده اند. تجربه های حسی غیرعادی را گزارش می کنند. برخی حساسیت های پوستی، سردشدن و گر گرفتن، کشش ماهیچه ای، دشوار بودن حفظ تعادل و صدای وزوز در گوش را تجربه می کنند. ممکن است محتوای فکرشان غیرعادی باشد.

hs: افرادی با وجدان، دقیق، با ملاحظه و صمیمی هستند. به نظر می رسد به صورت غیرعادی نسبت به محیط پیرامون خود حساسیت دارند. از این رو نسبت به تندرستی خویش و مشکلات محیر زیست خود علاقه مندی نشان می دهند. فشار روانی می تواند این ویژگی های مثبت را به تحریک پذیری گذرا و اشتغال ذهنی درباره بدن تبدیل کند.

mf: می توانند از ورزش و فعالیت های فیزیکی در فضای باز لذت ببرند. به نقش های جنسیتی ویژه زنان علاقه ای ندارند و یا با آن مشکل دارند. این افراد حرفه های مکانیکی، محاسباتی و علمی را بیشتر دوست دارند. از شغل هایی که با ادبیات و زبان سر و کار دارند گریزان هستند. ممکن است کنترل تکانه هایشان برای آنها دشوار باشد.

pt: توان سازماندهی خوبی را دارند. وقت شناس، منظم و قاطع هستند. درزمینه مدیریت کارکرد خوبی دارند؛ اما اگر زیر فشار قرار گیرند، دچار مشکل می شوند. گرایش به وسواس دارند، به این معنی که بارها فکر واحدی را در ذهن خود تکرار می کنند. ممکن است اضطراب موجب از دست رفتن نوآوری آنان شود که خود افزایش بیشتر اضطراب را در پی دارد.

pd: این افراد به ندرت ناخشنودی خود را از مقام های قدرت ابراز می کنند. دوست دارند با جامعه آن گونه که هست کنار بیایند.

frs: احساس ترس و ناراحتی می کنند. اهل رقابت و چشم و همچشمی نیستند.

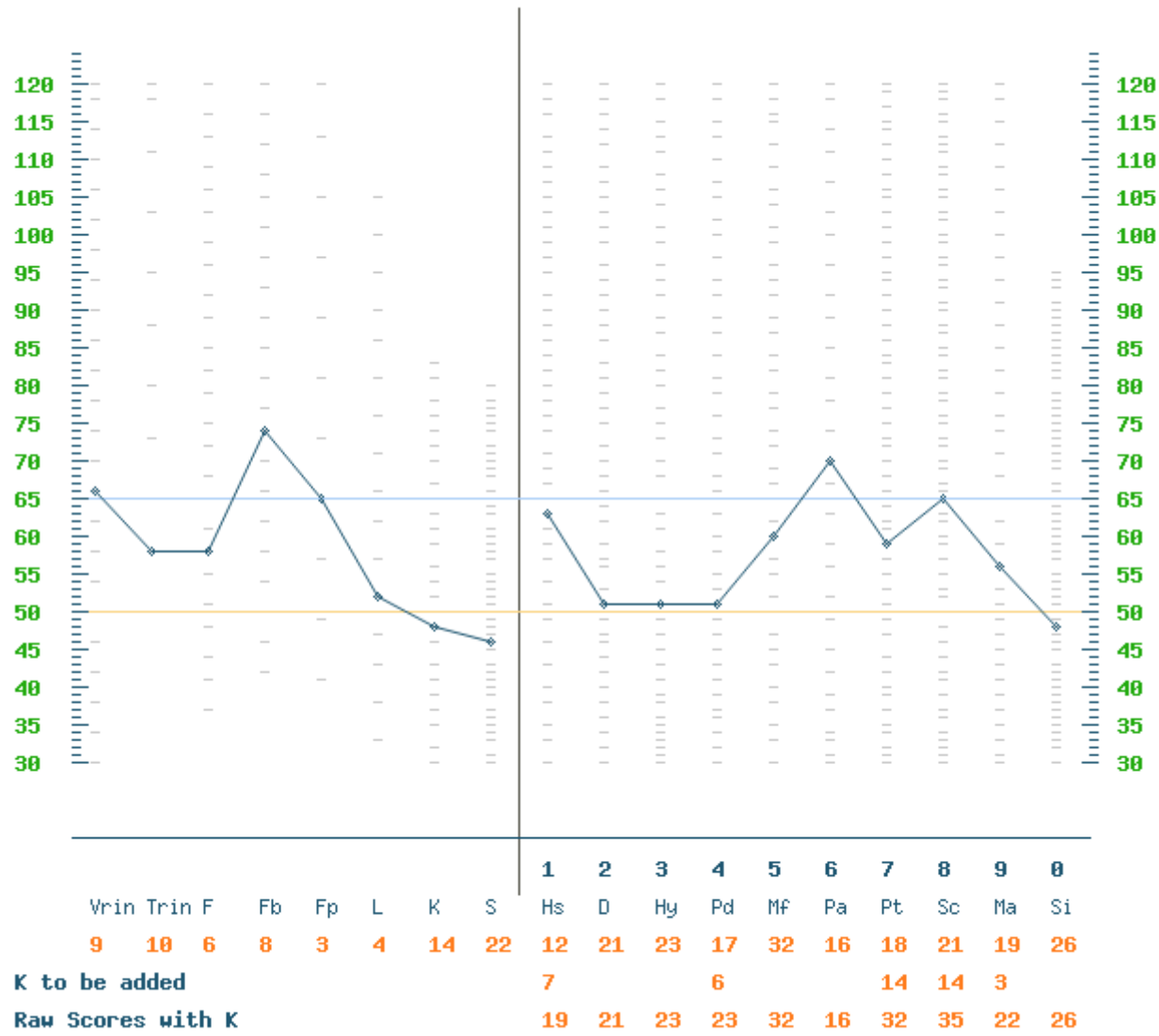
biz: بر این باورند که دیگران چیزهای بدی در باره آنها می گویند و یا می کوشند به آنها آسیب برسانند. محتوای فکرشان عادی نیست. از نظر هیجانی کند هستند. بدگمان اند، دوستان کمی دارند و گرایش به سوء مصرف مواد در آنها دیده می شود. انگیزه پیشرفت بالایی در آنها دیده نمی شود.

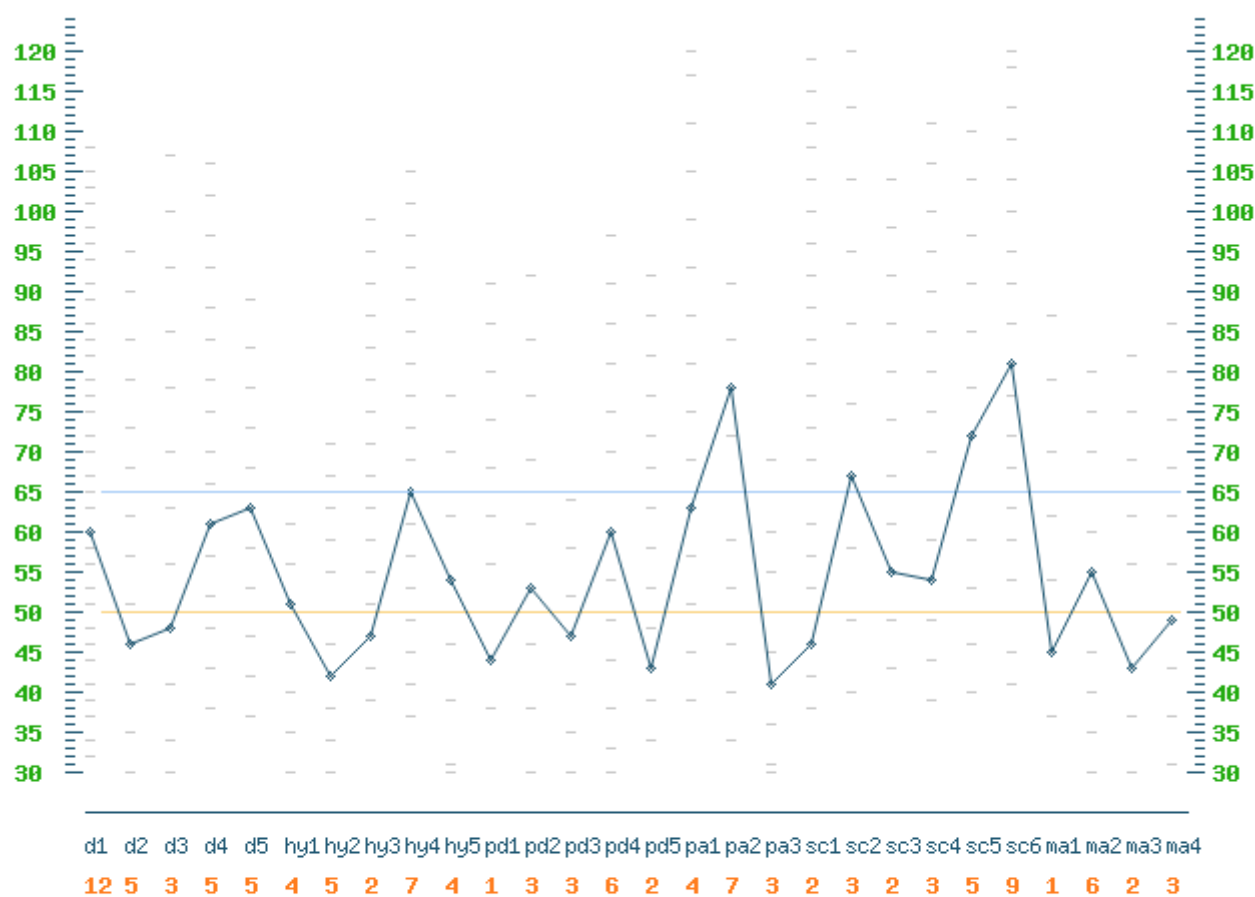
es: ممکن است خودپنداره ضعیفی داشته باشند

do: مسئولیت زندگی اشان را می پذیرند. به تعهدات خود عمل می کنند و زندگی خود را برنامه ریزی می کنند.

اين اشخاص ممكن است داراي سازگاري رواني مرزي باشند. آنان معمولاً داراي احساس شديد خودكوك بيني، بدبيني، بدگماني، بياعتمادي و ناايمني هستند؛ از پيوند هيچاني عميق و پيوند دوستي با ديگران مي پرهيزند. روابط آنان با ديگران ناپايدار و با رنجش و آزردي همراه است. دليستگي هاي اجتماعي اندكي دارند. همچنين در ارتباط با جنس مخالف از مهارت هاي لازم برخوردار نيستند. از نظر هيچاني گوشه گيرند. از نظر فكري از هم گسيخته اند. اغلب بدون هيچ علت خشمگين و نامهربان جلوه مي كنند. بينش ندارند. بدگمان هستند. توان داوري آنان معمولاً ضعيف است. ممكن است انديشناك باشند و تفكر نامتعارف داشته باشند. داراي سازگاري رواني و هيچاني مشكوك هستند. مردان دارنده اين نيمرخ معمولاً افرادي بي تصميم، ناشاد و گم گشته اند. زنان دارنده اين نيمرخ بي قرار و افسرده هستند و ممكن است پيوسته با خواهران و برادران خود در كشمكش باشند. جوانان داراي اين نيمرخ به سوء مصرف مواد گرايش دارند. پيشنهاد مي شود براي بررسي دقيق تر با يك متخصص روانشناسي (دارنده كارشناسي ارشد و يا دكتراي روانشناسي باليني) و يا متخصص روانپزشكي، يك يا چند نشست مشاوره اي داشته باشيد.

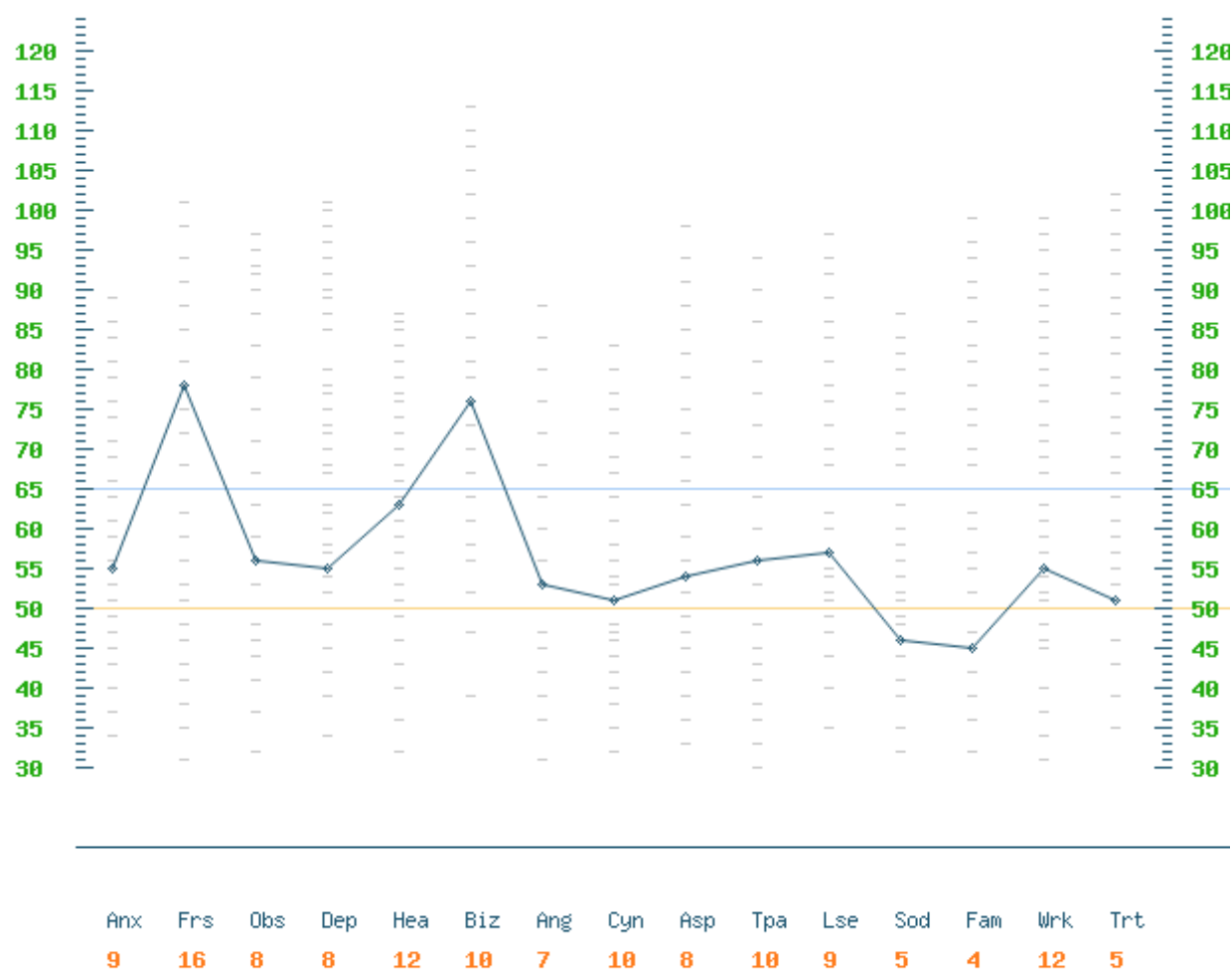
مقياس	نمره خام	نمره خام + K	نمره T
Vrin	9	9	66
Trin	10	10	58
F	6	6	58
Fb	8	8	74
Fp	3	3	65
L	4	4	52
K	14	14	48
S	22	22	46
Hs	12	19	63
D	21	21	51
Hy	23	23	51
Pd	17	23	51
Pa	16	16	70
Pt	18	32	59
Sc	21	35	65
Ma	19	22	56
Si	26	26	48
Mf	32	32	60





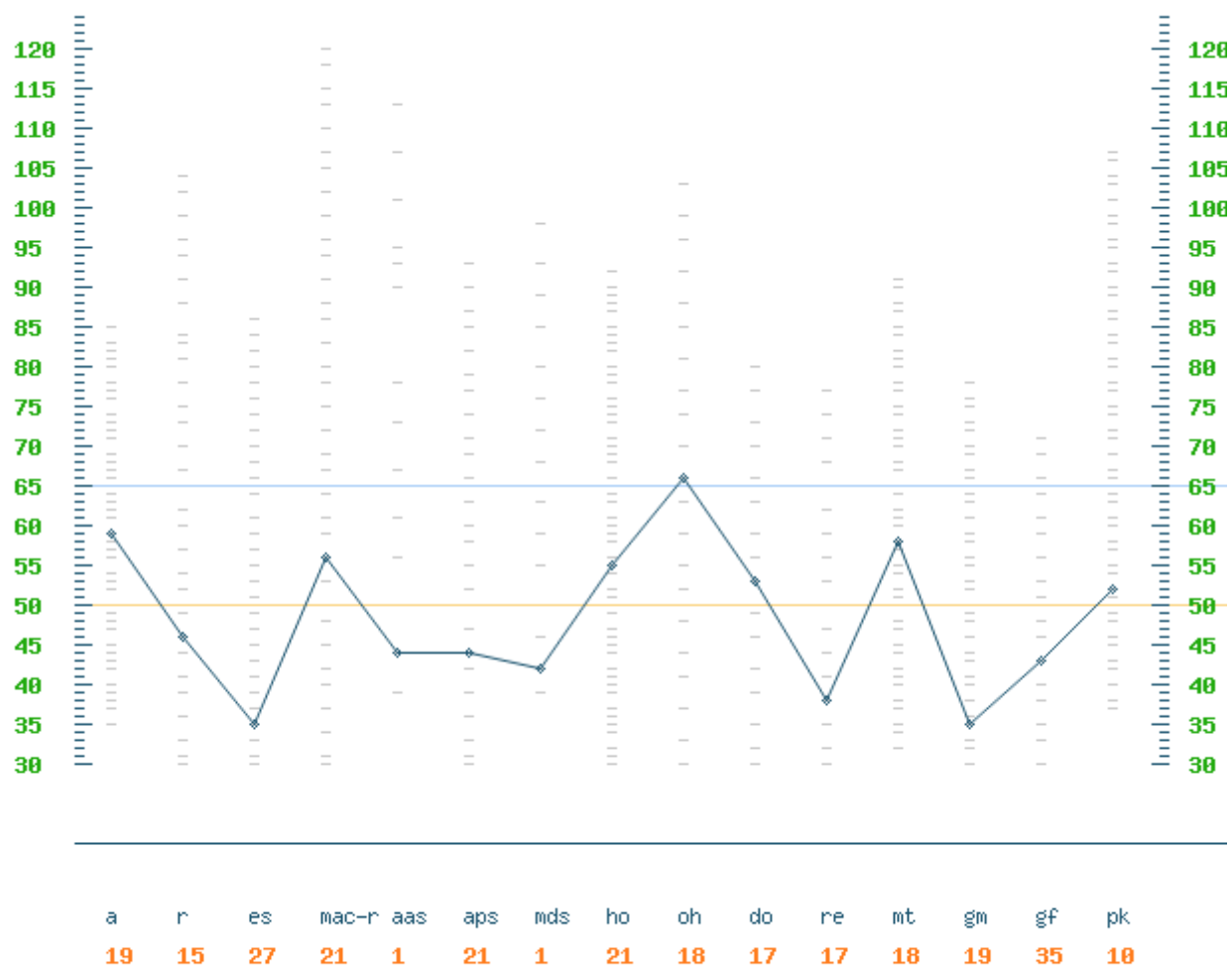
Harris Lingoes Subscales

Generated by : www.ravansanj.ir



Content Chart Test

Generated by : www.ravansanj.ir



Supplementary Chart Test

Generated by : www.ravansanj.ir

پاسخ ها:

نه	مجله هاي فني را دوست دارم	1
بله	اشتهاي خوبي دارم	2
بله	بيشتر صبحها سر حال و با نشاط از خواب بر مي خيزم	3
بله	کار کتابداري را دوست دارم	4
نه	با کوچکترین صدایی از خواب بيدار مي شوم	5
بله	پدرم مرد خوبي است ، يا (اگر پدرتان مرده است) پدرم مرد خوبي بود	6
بله	خواندن بخش حوادث روزنامه ها را دوست دارم	7
نه	معمولا" حرارت دست و پايم در حد طبيعي است	8
بله	زندگي روزانه من پر از چيزهايي است که براي من جالبند	9

10	تقريباً" به اندازه سابق قادر به کار کردن هستم	بله
11	اغلب اوقات احساس مي کنم چيزي گلويم را گرفته است	نه
12	از زندگي جنسي ام راضي هستم	بله
13	مردم بايد سعي کنند خوابهاي خود را تغيير کرده و به آنها عمل کنند	نه
14	از داستانهاي پليسي و اسرارآمیز خوشم مي آيد	نه
15	در محيط کارم فشار و ناراحتي زيادي احساس مي کنم	نه
16	گاهي اوقات فکرهايم آنقدر بد هستند که نمي توانم درباره آنها با کسي حرف بزنم	بله
17	معتقدم که زندگي با من خوب رفتار نکرده است	نه
18	تهوع و استفراغ آزارم مي دهد	نه
19	دوست دارم بفهمم ديگران درباره من چه فکر مي کنند	بله
20	خيلي کم دچار يبوست مي شوم	بله
21	گاهي اوقات خيلي دلم مي خواهد از خانه فرار کنم	نه
22	فکر مي کنم هيچکس مرا درک نمي کند	نه
23	گاهي اوقات طوري به گريه يا خنده مي افتم که نمي توانم جلوي آن را بگيرم	بله
24	گاهي اوقات ارواح شيطاني مرا تسخير مي کنند	نه
25	دوست دارم يك خواننده باشم	بله
26	وقتي به دردرس مي افتم ، بهترين کار برايم اين است که ساکت بمانم	نه
27	معتقدم که بايد جواب بدې را با بدې داد	نه
28	هفته اي چند بار ناراحتي معده اذيتم مي کند	بله
29	گاهي اوقات دلم مي خواهد فحش بدهم	بله
30	هرچند شب يك بار خوابهاي وحشتناک مي بينم	نه
31	برايم مشکل است که حواسم را روي يك کار متمرکز کنم	نه
32	تجربه ها و احساسهاي عجيب و غريب خاصي داشته ام	بله
33	خيلي کم نگران سلامتيم مي شوم	بله
34	به خاطر رفتار جنسي ام هيچگاه به دردرس نيفتاده ام	بله
35	درگذشته گاهي چيزهايي دزدیده ام	نه
36	اغلب اوقات سرفه مي کنم	نه
37	گاهي دلم ميخواهد چيزهايي را بشکنم	نه
38	گاهي روزها ، هفته ها ، يا ماهها بوده که دست و دلم به کاري نمي رفته است	بله
39	خوابم نامنظم و آشفته است	نه
40	بيشتر اوقات سردرد کلافه ام مي کند	نه

41	گاهی دروغ می گویم	بله
42	اگر دیگران سرم کلاه نگذاشته بودند ، موفق تر بودم	بله
43	قدرت قضاوت من بهتر از گذشته است	بله
44	هفته ای یک یا چند بار ، بدون هیچ علتی ، ناگهان بدنم داغ می شود	نه
45	در حال حاضر وضع سلامتی من مثل بیشتر دوستانم خوب است	بله
46	معمولا" هنگام دیدن دوستان سابقم اظهار آشنایی نمی کنم ، مگر این که آنها پیشقدم شوند	نه
47	تقریبا" هیچ وقت در قلب یا قفسه سینه ام دردی نداشته ام	نه
48	بیشتر به جای پرداختن به کارهایم خیالبافی می کنم	نه
49	من فردی بسیار اجتماعی هستم	بله
50	اغلب مجبور بوده ام از کسانی اطاعت کنم که به اندازه من نمی فهمیدند	نه
51	بعضی از مطالبی را که در مدرسه خوانده ام به خاطر ندارم	بله
52	من زندگی درستی نداشته ام	نه
53	اغلب در قسمتهایی از بدنم احساس سوزش ، مورمور شدن ، یا خواب رفتگی می کنم	بله
54	خانواده ام با شغلی که دارم ، یا می خواهم انتخاب کنم موافق نیستند	نه
55	گاهی آن قدر روی چیزی پافشاری می کنم که دیگران تحمل خود را از دست می دهند	بله
56	کمتر از دیگران احساس خوشحالی می کنم	نه
57	معمولا" در پشت گردنم احساس درد می کنم	بله
58	فکر می کنم اغلب مردم برای جلب کمک و همدردی دیگران بدبختیهای خود را بزرگتر جلوه می دهند	بله
59	هرچند روز یک بار در قسمت بالای معده ام احساس ناراحتی می کنم	بله
60	وقتی با دیگران هستم شنیدن چیزهای خیلی عجیب آزارم می دهد	بله
61	من آدم مهمی هستم	بله
62	اغلب آرزو کرده ام کاش یک دختر بودم ، یا (اگر دختر هستید) هرگز از این که یک دختر هستم متأسف نبوده ام	بله
63	آدم زود رنجی نیستم	نه
64	از خواندن داستانهای عاشقانه خوشم می آید	نه
65	اکثر اوقات احساس غمگینی می کنم	نه
66	اگر اکثر قوانین دور ریخته می شد ، بهتر بود	نه
67	شعر را دوست دارم	بله
68	گاهی حیوانات را اذیت می کنم	نه

69	فکر مي کنم از کاري مثل جنگلبناني خوشم بيايد	نه
70	در بحث با ديگران به آساني شکست مي خورم	نه
71	اين روزها دارم از رسيدن به هدفهايم نا اميد مي شوم	نه
72	گاهي احساس مي کنم روحم از بدنم جدا شده و به پرواز در مي آيد	نه
73	واقعا" اعتماد به نفس ندارم	بله
74	دوست دارم يك گل فروش باشم	بله
75	معمولا" احساس مي کنم زندگي با ارزش است	نه
76	بيشتر مردم فقط با جر و بحث فراوان حقيقت را مي پذيرند	بله
77	هر چند وقت يكبار ، کار امروز را به فردا موکول مي کنم	بله
78	بيشتر افراي که مرا مي شناسند ، دوستم دارند	بله
79	اهميتي نمي دهم که مورد تمسخر ديگران واقع شوم	نه
80	دوست دارم پرستار باشم	نه
81	بيشتر مردم براي اين که پيشرفت کنند دروغ مي گویند	بله
82	کارهاي زيادي انجام مي دهم که بعدا" از انجام آنها پشيمان مي شوم" (من بيش از ديگران پشيمان مي شوم)	نه
83	خيلي کم با افراد خانواده ام دعوا مي کنم	بله
84	يك يا چند بار به علت رفتار بد از مدرسه اخراج شده ام	نه
85	گاهي دلم مي خواهد کارهاي خطرناك و دلهره آور انجام دهم	بله
86	ميهمايي ها و کارهايي را که پر از شادي و سروصدا است دوست دارم	بله
87	در زندگي مشکلاتي داشته ام که به دليل پيچيدگي زيادشان قادر به تصميم گيري درباره آنها نبوده ام	بله
88	معتقدم که زنها بايد به اندازه مردها آزادي جنسي داشته باشند	نه
89	بيشترين گرفتاري و درگيري من با خودم است	نه
90	من پدرم را دوست دارم ، (يا اگر پدرتان مرده است) من پدرم را دوست داشتم	بله
91	خيلي کم دچار کشيدگي يا پرش عضلات مي شوم	بله
92	براي من مهم نيست که چه بر سرم بيايد	نه
93	گاهي اوقات ، وقتي حالم خوب نيست ، بد اخلاق مي شوم	بله
94	اغلب اوقات احساس مي کنم يك کار غلط يا بد انجام داده ام	نه
95	اغلب اوقات خوشحال هستم	بله
96	حيوانات ، افراد ، يا چيزهايي را در اطراف خود مي بينم که ديگران نمي بينند	نه
97	اغلب اوقات احساس مي کنم که بيني ام گرفته و سرم سنگين است	نه

98	بعضي ها آن قدر امر و نهي مي کنند که حتي وقتي حق با آنها است ، دلم مي خواهد بر خلاف خواست آنها رفتار کنم	نه
99	کسي به من حقه زده است	بله
100	هيچ وقت کار خطرناکي را به خاطر مهيج بودن آن انجام نداده ام	نه
101	اغلب احساس مي کنم نوار محکمي به دور سرم بسته شده است	نه
102	گاهي عصباني مي شوم	بله
103	اگر روي يك مسابقه يا بازي شرط بندي کنم ، از آن بيشتر لذت مي برم	بله
104	بيشتر مردم به اين دليل صداقت و درستي نشان مي دهند که مي ترسند گرفتار شوند	بله
105	گاهي در مدرسه به علت رفتار بدم پيش مدير فرستاده شده ام	نه
106	حرف زدن من مثل هميشه است (يعني ، تندتر ، آهسته تر ، درهم و برهم يا گرفته تر از قبل نيست) .	بله
107	در خانه آداب غذا خوردن را بهتر رعايت مي کنم ، تا در بيرون ازخانه	نه
108	کساني که قادر به سخت کارکردن باشند، شانس بيشتري براي موفقيت دارند.	بله
109	فکر مي کنم به اندازه اطرافيانم ، با استعداد و زرنگ هستم	بله
110	اغلب مردم حاضرند حتي از راههاي غير عادلانه به منافع و مزايایي برسند	بله
111	معهده ام خيلي ناراحتم مي کند	بله
112	تئاتر و نمايش را دوست دارم	نه
113	مي دانم چه کسي مسئول تمام مشکلاتم است	بله
114	گاهي وسايل شخصي ديگران ، مثل کفش و دستکش به قدري توجهم را جلب مي کند که دوست دارم به آنها دست بزنم يا آنها را بدزدم، حتي اگر بدردم نخورد.	نه
115	ديدن خون باعث وحشت يا بهم خوردن حال نمي شود	بله
116	اغلب اوقات زود رنج و بد اخلاق هستم ، ولي علتش را نمي دانم	نه
117	هرگز استفراغ و سرفه همراه با خون نداشته ام	بله
118	نگران مريض شدن نيستم	نه
119	جمع آوري گلها يا پرورش گياهان خانگي را دوست دارم	بله
120	معمولا" از آنچه به نظرم درست مي رسد ، به شدت دفاع مي کنم	بله
121	هرگز به اعمال جنسي ناپسند دست نزده ام	نه
122	گاهي افکارم به قدري سريع بوده که نتوانسته ام آنها را بر زبان آورم	نه
123	اگر اطمينان داشتم که کسي متوجه نخواهد شد ، بدون خريدن بليط ، وارد سينما مي شدم	بله
124	اغلب وقتي کسي کار خوبي در حق من انجام مي دهد ، از خود مي پرسم که از اين کار چه هدفی داشته است	نه

125	معتقدم که زندگي خانوادگي من به خوبي زندگي اغلب کساني است که مي شناسم	بله
126	معتقدم که قانون بايد با قاطعيت اجرا شود	بله
127	از انتقاد يا سرزنش به شدت مي رنجم	نه
128	آشپزي را دوست دارم	بله
129	رفتار اطرافيانم تاثير زيادي بر رفتار من دارد	نه
130	گاهي واقعا "احساس مي کنم آدم بي مصرفي هستم	بله
131	در کودگي عضو گروهي از دوستانم بودم که سعي مي کردند در تمام مشکلات به همدیگر وفادار باشند	بله
132	به زندگي پس از مرگ معتقدم	بله
133	دوست داشتم يك سرباز باشم	نه
134	گاهي دوست دارم با کسي دعوا و کتک کاري کنم	بله
135	اغلب به اين دليل که دير تصميم مي گيرم ، خيلي چيزها را از دست مي دهم	نه
136	وقتي در حال انجام کار مهمي هستم، اگر کسي از من راهنمايي بخواهد يا مزاحم شود، عصباني مي شوم	بله
137	زمانی خاطرات روزانه ام را مي نوشتم	بله
138	معتقدم عليه من توطئه چيني مي شود	نه
139	ترجیح مي دهم در بازي برنده باشم تا بازنده	بله
140	اغلب شبها بدون اين که افکار يا خيالاتي ناراحتم کند ، به خواب مي روم	بله
141	در طی چند سال گذشته ، اکثر اوقات حالم خوب بوده است	بله
142	هرگز دچار غش يا تشنج نشده ام	بله
143	وزنم کم و زياد نمي شود	بله
144	فکر مي کنم کساني مرا تعقيب مي کنند	نه
145	احساس مي کنم اغلب بي دليل مجازات شده ام	نه
146	به آساني به گريه مي افتم	بله
147	چيزهايي را که مي خوانم به خوبي گذشته نمي فهمم	بله
148	در طول زندگي ، هرگز حالم بهتر از الان نبوده است	بله
149	گاهي احساس مي کنم به بيماري خطرناکي مبتلا شده ام	نه
150	گاهي احساس مي کنم که بايد به خودم يا کس ديگري صدمه بزنم	نه
151	خوشم نمي آيد قبول کنم کسي زيرکانه سرم را کلاه گذاشته است	بله
152	زود خسته نمي شوم	بله
153	دوست دارم برخي از افراد مهم را بشناسم ، چون اين کار باعث مي شود احساس کنم مهم هستم	نه

154	وقتي از يك جاي بلند به پايين نگاه مي كنم ، مي ترسم	بله
155	اگر يكي از افراد خانواده ام با قانون درگير شود ، عصبي نمي شوم	نه
156	فقط واقعي كه به مسافرت يا گردش مي روم ، خوشحال هستم	نه
157	برايم مهم نيست كه ديگران درباره ام چه فكر مي كنند	نه
158	دوست ندارم در ميهماينها دست به شيرين كاري بزنم ، حتي اگر ديگران نيز چيزي شبیه آن را انجام دهند	بله
159	هيچ وقت غش نكرده ام	بله
160	مدرسه را دوست داشتم	نه
161	خجالتي هستم ، وهميشه مجبورم كاري كنم كه ديگران متوجه اين موضوع نشوند	نه
162	كسي سعي مي كند مرا مسموم كند	نه
163	ترس شديدی از مارها ندارم	نه
164	هيچ وقت دچار سرگيجه نشده ام ، يا خيلي كم سرگيجه داشته ام	نه
165	فكر مي كنم كه حافظه ام خوب است	بله
166	مسائل جنسي فكرم را آزار مي دهد	نه
167	گفتگو با غريبه ها برايم مشكل است	نه
168	آشنايانم مي گویند در واقعي كارهايي مي كنم كه بعداً" نمي توانم آنها را به خاطر بياورم	نه
169	وقتي خسته مي شوم دوست دارم دست به كاري هيچان آور بزنم	بله
170	مي ترسم عقلم را از دست بدهم	نه
171	با پول دادن به گداها مخالفم	نه
172	بارها متوجه شده ام كه وقتي سرگرم انجام كاري هستم ، دستم مي لرزد	نه
173	مي توانم مدتي طولاني مطالعه كنم ، بدون اين كه چشمم خسته شود	نه
174	مطالعه و خواندن مطالبی در مورد كارم را دوست دارم	بله
175	بيشتر اوقات در تمام وجودم احساس ضعف مي كنم	بله
176	خيلي كم دچار سردرد مي شوم	نه
177	از دقت و مهارت دستهايم كاسته نشده است	بله
178	گاهي موقع دستپاچه شدن خيس عرق مي شوم ، و اين موضوع خيلي ناراحتم مي كند	بله
179	هنگام راه رفتن ، در حفظ تعادل مشكلي نداشته ام	بله
180	ذهنم خوب كار نمي كند	نه
181	من دچار تب يونجه يا حملات آسم نمي شوم	بله

182	اوقاتي برايم پيش آمده که در طي آن بر روي حرکات و صحبت کردنم کنترلي نداشتم ، ولي از آنچه در اطرافم مي گذشت ، آگاه بودم	بله
183	برخي از افرادي را که مي شناسم دوست ندارم	نه
184	خيلي کم خيالبافي مي کنم	بله
185	کاش اين قدر خجالتي نبودم	بله
186	از سر و کار داشتن با پول نمي ترسم	بله
187	اگر خبرنگار بودم ، خيلي دوست داشتم که اخبار مربوط به تئاتر را گزارش کنم	نه
188	از بسياري از بازيا و سرگرميا لذت مي برم	بله
189	از لاس زدن خوشم مي آيد	نه
190	اطرافيانم با من بيشتر مثل يك بچه رفتار مي کنند تا يك فرد بالغ	نه
191	دوست دارم روزنامه نگار باشم	نه
192	مادرم زن خوبي است ، يا (اگر مادرتان مرده است) مادرم زن خوبي بود	بله
193	هنگام قدم زدن خيلي دقت مي کنم که پايم را روي شکافهاي پياده رو نگذارم	بله
194	هرگز جوشهايي بر روي پوستم نبوده که باعث نگرانيم شود	نه
195	در خانواده من ، محبت و همکاري خيلي کمتر از خانواده هاي ديگر است	نه
196	دائما "نگران چيزي هستم	نه
197	فکر مي کنم کار پيمان کاري ساختمان را دوست داشته باشم	بله
198	اغلب صداهايي مي شنوم که نمي دانم از کجا مي آيند	بله
199	من به علم علاقه مندم	بله
200	کمک خواستن از دوستان برايم مشکل نيست ، حتي اگر نتوانم اين لطف آنها را جبران کنم	بله
201	شکار کردن را خيلي دوست دارم	نه
202	رفقايم اغلب مورد پسند والدينم نبودند	نه
203	گاهي کمي پشت سر ديگران غيبت مي کنم	بله
204	شنوايي من به خوبي اکثر افراد است	بله
205	برخي افراد خانواده ام عاداتي دارند که باعث رنجش و دلخوري من مي شود	بله
206	بعضي وقتها احساس مي کنم که خيلي آسان تصميم مي گيرم	نه
207	دوست دارم عضو چند انجمن يا باشگاه باشم	بله
208	تقريبا " هيچ وقت طپش قلب يا تنگي نفس نداشته ام	نه
209	صحبت درباره مسائل جنسي را دوست دارم	نه
210	ديدن جاهايي را که قبلا " ندیده ام دوست دارم	بله
211	وظيفه اي به من الهام شده است که تاکنون به دقت آن را دنبال کرده ام	بله

212	گاهی مانع کار کسانی شده ام که می خواسته اند آن کار را نه به خاطر اهمیتش ، بلکه به خاطر پیروی از اصول انجام دهند	نه
213	زود عصبانی می شوم و زود هم آرام می گیرم	بله
214	خانواده ام تقریباً هیچ تسلطی بر روی من نداشته اند	نه
215	خیلی غصه می خورم	بله
216	کسی سعی می کند چیزی را از من بدزد	نه
217	تقریباً تمام بستگانم مرا درک می کنند	بله
218	مواقعی بوده که آن قدر بی قرار بوده ام که نتوانسته ام یک جا بند شوم	بله
219	در عشق شکست خورده ام	بله
220	هیچ وقت نگران قیافه ام نیستم	نه
221	اغلب درباره چیزهایی خواب می بینم که نمی توان درباره آنها با کسی صحبت کرد	نه
222	تمام مسائل مهم درباره امور جنسی را باید به بچه ها یاد داد	نه
223	فکر می کنم عصبی تر از دیگران نیستم	بله
224	من دردی ندارم ، و اگر هم داشته باشم ، بسیار کم است	بله
225	کارها را طوری انجام می دهم که دیگران می توانند آن را سوء تعبیر کنند	نه
226	گاهی وقتها بدون هیچ دلیلی ، یا حتی در شرایط نامناسب ، احساس خوشی و هیجان زیادی می کنم	نه
227	کسانی را که دائماً به فکر پول یا مقام هستند ، سرزنش نمی کنم	نه
228	اشخاصی هستند که سعی می کنند افکار و عقاید مرا بدزدند.	نه
229	مواقعی پیش می آید که گویی مغزم خالی شده است ، بطوری که فعالیتهایم متوقف شده ، و از آنچه در اطرافم می گذرد آگاه نیستم	بله
230	با کسانی که می دانم کارشان اشتباه است ، می توانم رفتار دوستانه ای داشته باشم	بله
231	دوست دارم بین جمعی از افرادی باشم که مرتب جوك گفته و شوخی می کنند	بله
232	گاهی در انتخابات به کسانی رای می دهم که آنها را اصلاً نمی شناسم	نه
233	شروع کردن هر کاری برایم دشوار است	بله
234	فکر می کنم که يك شخص محکوم هستم	نه
235	در مدرسه شاگرد ضعیفی بودم	نه
236	اگر هنرمند بودم دوست داشتم گلها را نقاشی کنم	بله
237	از این که چندان خوش قیافه نیستم ، زیاد ناراحت نمی شوم	نه
238	حتی در هوای خنك زود عرق می کنم	نه
239	کاملاً اعتماد به نفس دارم	نه

240	گاهی نمی توانم از دزدی ، یا بلند کردن چیزی از مغازه ها خودداری کنم	نه
241	بهتر است آدم به کسی اعتماد نکند	نه
242	هفته ای يك یا چند بار هیجان زده می شوم	بله
243	وقتی در جمع هستم ، نمی توانم مطلب مناسبی برای گفتگو پیدا کنم	بله
244	معمولا" هر وقت دلم می گیرد ، يك چیز مهیج می تواند مرا از آن حالت خارج کند	نه
245	وقتی خانه را ترك می کنم ، در مورد قفل بودن درها و بسته بودن پنجره ها نگران نیستم	بله
246	معتقدم که گناهان من غیر قابل بخشش هستند	نه
247	يك یا چند قسمت پوستم بی حس است	نه
248	سوء استفاده از کسی را که خود اجازه چنین کاری را می دهد ، بد نمی دانم	نه
249	بینایی من به خوبی سالهای گذشته است	نه
250	گاهی اوقات به قدری از زرنگی بعضی از جنایتکاران خوشم آمده که آرزو کرده ام گیر نیفتند	نه
251	اغلب احساس می کنم که غریبه ها به دیده انتقاد آمیز به من نگاه می کنند	نه
252	برای من مزه همه چیز یکسان است	نه
253	من هر روز ، بیش از حد عادی آب می خورم	نه
254	بیشتر مردم به این علت با کسی دوست می شوند که ممکن است این دوستی برایشان مفید باشد	بله
255	به ندرت احساس کرده ام گوشه‌ایم زنگ بزند یا وزوز کند	بله
256	گاهی اوقات از عزیزترین کسان خود هم متنفر می شوم	بله
257	اگر خبرنگار بودم دوست داشتم اخبار ورزشی را گزارش کنم	نه
258	من در طول روز می توانم بخوابم ولی شبها قادر به خواب نیستم	نه
259	مطمئنم که دیگران پشت سرم راجع به من صحبت می کنند	نه
260	گاهی به شوخیهای بی ادبانه می خندم	بله
261	در مقایسه با دوستانم ترسهای کمتری دارم	بله
262	وقتی در جمعی از من بخواهند بحثی را شروع کنم یا مطلبی را توضیح دهم ، دستپاچه نمی شوم	نه
263	همیشه وقتی يك جنایتکار به وسیله دفاعیات يك وکیل زرنگ آزاد می شود ، از قانون بیزار می شوم	بله
264	در مصرف مشروبات الکلی افراط کرده ام	نه
265	تا وقتی کسی با من حرف نزند با او صحبت نمی کنم	نه
266	هرگز گرفتاری قانونی نداشته ام	بله

267	اوقاتي بوده که در طي آن به طرز غير عادي و بدون علت خاصي احساس خوشحالي مي کردم	نه
268	افکار مربوط به امور جنسي آزارم مي دهد	نه
269	وقتي چند نفر به دردرسر مي افتند ، بهترين کار اين است که داستاني درست کرده و همه به آن بچسبند	نه
270	ديدن آزار و اذيت حيوانات باعث ناراحتي من نمي شود	نه
271	فکر مي کنم احساساتي تر از ديگران هستم	بله
272	هرگز در زندگي عروسک بازي را دوست نداشته ام	بله
273	اغلب اوقات زندگي براي من رنج آور است	نه
274	در مورد بعضي مسائل آن قدر حساسم که نمي توانم در موردشان صحبت کنم	نه
275	در مدرسه صحبت کردن در مقابل کلاس براي من خيلي مشکل بود	بله
276	من مادرم را دوست دارم ، يا (اگر مادرتان مرده است) ، من مادرم را دوست داشتم	بله
277	بيشتر وقتها، حتي در کنار ديگران احساس تنهائي مي کنم	نه
278	ديگران به قدر لازم با من تفاهم دارند	بله
279	از شرکت در بازيايي که خوب بلد نيستم خودداري مي کنم	بله
280	فکر مي کنم مي توانم مثل ديگران به آساني دوست پيدا کنم	بله
281	دوست ندارم ديگران دور و برم باشند	نه
282	ديگران مي گویند که من هنگام خواب راه مي روم	نه
283	کسي که با سهل انگاري خود ديگران را به دزدیدن اموالش وسوسه مي کند ، به اندازه کسي که دزدی کرده ، مقصر است	بله
284	فکر مي کنم تقريباً "هرکسي براي اين که به دردرسر نيفتد ، دروغ خواهد گفت	بله
285	من حساس تر از اغلب مردم هستم	بله
286	اغلب مردم باطنا "دوست ندارند که براي کمک به ديگران خود را به دردرسر بيندازند	بله
287	بيشتر روبا هاي من درباره مسائل جنسي است	نه
288	پدر و مادر و افراد خانواده ام بيش از حد از من ايراد مي گیرند	نه
289	خيلي زود دستپاچه مي شوم	نه
290	درباره پول و کار نگران هستم	نه
291	هيچ وقت عاشق کسي نبوده ام	نه
292	بعضي از کارهايي که افراد خانواده ام انجام داده اند ، مرا به وحشت انداخته است	نه
293	تقريباً "هيچ وقت خواب نمي بينم	نه
294	بيشتر اوقات لکه هاي قرمزي روي گردنم پيدا مي شود	نه

295	هرگز احساس فلجي يا ضعف غير طبيعي، در هيچ يک از عضلاتم نداشته ام	نه
296	گاهي بدون آن که سرما خورده باشم ، صدايم در نمي آيد يا تغيير مي کند	بله
297	اغلب پدر و مادرم مرا به اطاعت وادار مي کردند ، حتي وقتي که من اين کار آنها را غير منطقي مي دانستم	نه
298	گاهي بوهاي ناجوري به مشامم مي رسد	بله
299	نمي توانم ذهنم را روي يک موضوع متمرکز کنم	نه
300	من به دلایلي ، نسبت به يک يا چند نفر از اعضاي خانواده ام حسادت مي کنم	نه
301	تقريبا" هميشه درباره کسي يا چيزي نگران هستم	بله
302	خيلي زود حوصله ام از دست ديگران سر مي رود	بله
303	اغلب آرزو مي کنم اي کاش مرده بودم	نه
304	گاهي آن قدر هيجان زده مي شوم که خوابیدن براي من مشکل مي گردد	بله
305	من بيشتر از سهم خود در زندگي نگراني داشته ام	بله
306	براي هيچ کس چندان مهم نيست که چه بر سر من مي آيد	نه
307	گاهي آن قدر خوب مي شنوم که باعث ناراحتم مي شود	بله
308	هرچيزي را که به من مي گویند بلافاصله فراموش مي کنم	نه
309	معمولا" حتي در امور جزئي ، مجبورم که قبل از اقدام صبر کرده و فکر کنم	نه
310	وقتي در خيابان آشنايانم را مي بينم ، براي اجتناب از روبرو شدن با آنها به طرف ديگر خيابان مي روم	نه
311	اغلب احساس مي کنم چيزهاي دور و برم واقعي نيستند	نه
312	تنها قسمت جالب نشريات ، بخش فکاهي آنهاست	بله
313	عادت دارم که چيزهاي بي اهميت (مانند درختها يا تيرهاي چراغ برق) را بشمارم	بله
314	دشمني ندارم که واقعا" بخواهد به من صدمه بزند	بله
315	با کساني که دوستانه تر از حد معمول به نظر مي رسند ، با احتياط رفتار مي کنم	نه
316	افکار غير عادي و عجيب و غريبي دارم	نه
317	دور شدن از خانه ، حتي براي مسافرتهاي کوتاه ، مرا مضطرب و ناراحت مي کند	نه
318	معمولا" انتظار دارم در کارهايي که انجام مي دهم ، موفق شوم	بله
319	هنگامي که تنها هستم ، چيزهاي عجيب و غريبي مي شنوم	بله
320	گاهي از افراد يا چيزهايي مي ترسم که مي دانم صدمه اي به من نمي زنند	نه
321	از تنها وارد شدن به اتاقی که يك عده در آن مشغول صحبت هستند ، احساس ترس و ناراحتي نمي کنم	بله
322	از به کار بردن چاقو يا هر چيز برنده و نوک تيز مي ترسم	نه
323	گاهي از آزار رساندن به کسي که خيلي دوستش دارم ، لذت مي برم	بله

324	به آساني مي توانم ديگران را از خودم بترسانم ، و گاهي براي شوخي اين كار را مي كنم	بله
325	براي من تمرکز حواس مشكلتر از ديگران است	نه
326	بارها اتفاق افتاده كه از انجام كاري منصرف شده ام ، زيرا توانايي انجام آن را در خود ندیده ام	بله
327	كلمات بد و خيلي زشتي به ذهنم خطور مي كند و نمي توانم از شر آنها خلاص شوم	نه
328	گاهي افكار بي اهميتي به ذهنم هجوم مي آورند و تا چند روز مرا ناراحت مي كنند	بله
329	تقريباً" هر روز چيزهايي اتفاق مي افتد كه مرا مي ترساند	نه
330	گاهي سرشار از انرژي هستم	بله
331	معمولاً" كارها را سخت مي گيرم	نه
332	گاهي از آزار ديدن به وسيله كسي كه دوستش دارم ، لذت مي برم	بله
333	مردم درباره من چيزهاي زشت و توهين آميزي مي گویند	نه
334	در جاهاي بسته احساس ناراحتي مي كنم	بله
335	زياد خود پسند نيستم	بله
336	كسي فكر و ذهن مرا كنترل مي كند	نه
337	در مهمانيها بيشتر اوقات به جاي اين كه داخل جمع شوم ، ترجيح مي دهم تنها يا فقط با يك نفر بنشينم	نه
338	بيشتر اوقات رفتار مردم برخلاف انتظار من است	نه
339	گاهي احساس كرده ام مشكلاتم آن قدر زياد شده اند كه نمي توانم بر آنها غلبه كنم.	نه
340	ديد و بازديد از آشنايان را دوست دارم	بله
341	گاهي ذهنم كند تر از حد معمول كار مي كند	بله
342	در اتوبوس ، قطار و غيره ، اغلب با غريبه ها صحبت مي كنم	بله
343	بچه ها را دوست دارم	بله
344	از شرط بندي روي چيزهاي كوچك خوشم مي آيد	بله
345	اگر امکاناتي فراهم شود ، مي توانم كاري انجام دهم كه براي مردم بسيار سودمند باشد	بله
346	اغلب به افراد به اصطلاح متخصصي برخورده ام ، كه به اندازه من كار بلد نبودند	نه
347	وقتي مي شنوم يكي از آشنايانم به موفقيتي رسيده است ، احساس شكست مي كنم	نه
348	اغلب آرزو مي كنم اي كاش بچه بودم	بله
349	خوش ترين ساعات زندگيم وقتي است كه تنها باشم	نه
350	اگر به من فرصت دهند ، رهبر خوبي براي مردم مي شوم	نه
351	از شنيدن داستانها و جوکهاي بي ادبانه خجالت مي كشم	نه

352	معمولا" مردم بيش از آن چه به ديگران احترام مي گذارند ، توقع احترام دارند	بله
353	از ميهماניה فقط به اين دليل كه با مردم هستم لذت مي برم	بله
354	سعي مي كنم داستانهاي خوبي را به خاطر بسپارم تا بتوانم به ديگران بازگو كنم	بله
355	يك يا چند بار در زندگي احساس كرده ام فردي به وسيله هيپنوتيزم مرا وادار به انجام كارهايي كرده است	نه
356	زمانی كه مشغول انجام كاري هستم ، نمي توانم حتي براي يك لحظه آن را كنار بگذارم	نه
357	اغلب در غيبت كردن و عيب جويي هاي اطرافيانم شركت نمي كنم	نه
358	اغلب ، ديگران نسبت به فكر هاي خوب من حسادت مي كنند ، فقط به اين دليل كه اين فكرها قبلا" به ذهن خود آنها نرسيده بود	نه
359	از شور و هيجان در يك جمع لذت مي برم	بله
360	از ملاقات با آدمهاي غريبه ناراحت نمي شوم	بله
361	كسي سعي دارد روي فكر من تاثير بگذارد	نه
362	يادم مي آيد گاهي براي خلاص شدن از گرفتاري ، خودم را به مريض زده ام	نه
363	هنگامي كه در جمع دوستان شاد و سر زنده هستم ، نگرانيهايم بر طرف مي شود	بله
364	هنگامي كه كاري خوب پيش نمي رود ، دلم مي خواهد آن كار را فوراً" كنار بگذارم	بله
365	دوست دارم ديگران بدانند من بر كارها مسلط هستم	بله
366	واقعي بوده كه به قدرتي سرشار از انرژي بوده ام كه چند روزي نياز به خواب نداشتم	نه
367	هر وقت امكان داشته باشد از حضور در ميان جمعيت پرهيز مي كنم	نه
368	از روبرو شدن با گرفتاري يا مشكل شانه خالي مي كنم	نه
369	هنگامي كه مي خواهم كاري انجام دهم و ديگران مي گویند كه ارزش انجام دادن ندارد ، آن را كنار مي گذارم	بله
370	ميهماניה و اجتماعات را دوست دارم	بله
371	اغلب آرزو مي كنم كه اي كاش از جنس مخالف بودم	نه
372	زود عصباني نمي شوم	نه
373	در گذشته كارهاي زشتي انجام داده ام كه هرگز درباره آنها با كسي صحبت نكرده ام	نه
374	اغلب مردم براي پيشرفت در زندگي ، تا حدي از روشهاي غيرعادلانه استفاده مي كنند	بله
375	هنگامي كه ديگران سوالات خصوصي از من مي پرسند ، عصباني مي شوم	نه
376	فكر مي كنم نمي توانم براي آينده ام برنامه ريزي كنم	نه
377	از خودم ، با وضع و حالي كه فعلاً" دارم ، راضي نيستم	نه
378	زمانی كه خانواده دوستانم در مورد زندگيم مرا نصيحت مي كنند ، عصباني مي شوم	نه

379	در بچگی زیاد تنبیه بدنی شده ام	نه
380	هنگامی که دیگران از من تعریف می کنند ، ناراحت می شوم	نه
381	دوست ندارم نظر دیگران را در مورد زندگی بشنوم	نه
382	اغلب ، با افرادی که به من نزدیک هستند ، اختلاف نظر جدی دارم	نه
383	وقتی که واقعا" کارها بد پیش می رود ، می دانم که می توانم روی کمک خانواده ام حساب کنم	بله
384	در بچگی میهمان بازی را دوست داشتم	بله
385	از آتش نمی ترسم	نه
386	گاهی از سایرین دوری می کنم ، چون می ترسم پیش آنها کاری بکنم یا حرفی بزنم که بعدا" پشیمان شوم	نه
387	من گاهی مشروب می خورم ، و فقط در این مواقع است که می توانم احساس واقعی را بیان کنم	نه
388	خیلی کم دوره های غمگینی داشته ام	نه
389	اغلب می گویند که من آدم جوشی و تند خویی هستم	نه
390	از این که در گذشته بعضی حرفهایم ممکن است دیگران را رنجانده باشد ، ناراحتم	بله
391	احساس می کنم نمی توانم همه چیزها را درباره خودم به کسی بگویم	بله
392	رعد و برق یکی از چیزهایی است که از آن می ترسم	نه
393	دوست دارم مردم را درباره کارهای بعدیم در حال حدس و گمان نگه دارم	بله
394	اغلب نقشه هایی که در گذشته کشیده ام ، آن قدر پر اشکال بوده که مجبور شده ام از آنها صرف نظر کنم	نه
395	از تنها ماندن در تاریکی می ترسم	بله
396	اغلب اوقات وقتی خواستم جلوی اشتباه کسی را بگیرم ، نگران این بوده ام که مبدا فکر کند نیت بدی دارم	بله
397	طوفان مرا به وحشت می اندازد	بله
398	اغلب از دیگران راهنمایی می خواهم	بله
399	آینده هر فرد نا مطمئن تر از آن است که بتواند برای آن نقشه های جدی در نظر بگیرد	نه
400	اغلب اوقات حتی زمانی که همه چیز خوب پیش می رود ، احساس می کنم هیچ چیز برایم مهم نیست	نه
401	از آب نمی ترسم	نه
402	اغلب برای تصمیم گیری در مورد کاری باید مدتهای طولانی روی آن فکر کنم	نه
403	وقتی خواسته ام به کسی خوبی کرده و کمکش کنم ، اغلب در مورد نیت من دچار سوء تفاهم شده است	نه
404	مشکلی در بلعیدن ندارم	بله

405	معمولا" آرام هستم و به آساني عصباني نمي شوم	نه
406	مطمئنا" از ضربه زدن به مجرمين ، به شيوه خودشان ، لذت خواهم برد	بله
407	به دليل گناھاني که مرتکب شده ام ، سزاوار مجازات سختي هستم	نه
408	از شکستها چنان ناراحت مي شوم که نمي توانم آنها را از ذهنم بيرون کنم	بله
409	از اين که هنگام کار کردن کسي مرا نگاه کند ناراحت مي شوم ، حتي زماني که مي دانم مي توانم آن کار را به خوبي انجام دهم	بله
410	اگر کسي در صف از من جلو بزند ، آن قدر ناراحت مي شوم که به او اعتراض مي کنم	نه
411	گاهي فکر مي کنم به درد هيچ کاري نمي خورم	بله
412	در دوران مدرسه ، اغلب غيبت مي کردم	نه
413	يك يا چند نفر از افراد خانواده ام ، آدمھاي بسيار عصباني هستند	نه
414	گاهي مجبور شده ام با افراد گستاخ و مزاحم رفتار خشن داشته باشم	بله
415	درباره بدبختيهاي احتمالي آينده نگرانم	بله
416	عقايد سياسي محکمي دارم	نه
417	دوست دارم در مسابقات اتومبيل راني شرکت کنم	بله
418	استفاده از حقه هاي قانوني ، به شرط آن که منجر به قانون شکني نشود ، اشکالي ندارد	نه
419	عده اي هستند که من از آنها آن قدر متنفرم که وقتي گرفتاري برايشان پيش مي آيد ، عميقا" خوشحال مي شوم	نه
420	انتظار کشيدن مرا عصباني مي کند	بله
421	اگر ديگران فکر کنند که من کاري را درست انجام نمي دهم ، آن کار را کنار مي گذارم	بله
422	کوچکتر که بودم ، شيفته شور و هيجان بودم	نه
423	براي غلبه بر رقيب خود ، حاضرم هر کاري بکنم	نه
424	از اين که مردم در خيابان، فروشگاه و ... مرا نگاه کنند ناراحت مي شوم	نه
425	مردي که در دوران کودکي از من نگهداري مي کرد (مانند پدر يا ناپدري) نسبت به من خيلي سخت گير بود	نه
426	لي لي و طناب بازي را دوست داشتم	بله
427	تا بحال هرگز يك شبخ نديده ام	نه
428	تاکنون چندين بار نظرم را درباره شغل دائمي خود تغيير داده ام	بله
429	هرگز بدون تجويز پزشك ، دارو يا قرص خواب آور مصرف نمي کنم	بله
430	اغلب از اين که بد اخلاق و زود رنج هستم تاسف مي خورم	بله
431	در مدرسه هميشه نمره انضباطم بد بود	نه

432	من شیفته آتش هستم	بله
433	هنگامي که مجبور باشم ، تنها آن قسمت از حقيقت را مي گويم که براي خودم ضرري نداشته باشد	نه
434	اگر من با چند تن از دوستانم دچار گرفتاري مي شدیم ، و همه به يك اندازه مقصر بودیم ، ترجيح مي دادم که همه تقصيرها را خودم بر عهده بگيرم ، اما دوستانم را لو ندهم	نه
435	اغلب اوقات از تاريکي مي ترسم	بله
436	هنگامي که مردی زني را ملاقات مي کند ، معمولا" به جنبه هاي جنسي زن فکر مي کند	نه
437	معمولا" با افرادی که مي خواهم آنها را راهنمايي يا اصلاح کنم ، بسيار رک هستم	نه
438	از تصور وقوع يك زمين لرزه به وحشت مي افتم	بله
439	بلافاصله يك نظر يا فکر خوب را صد در صد قبول مي کنم	بله
440	معمولا" به جاي راهنمايي خواستن از ديگران ترجيح مي دهم خودم کارها را حل و فصل کنم	نه
441	از اين که در محل در بسته و يا جايي شبیه انباري باشم ، مي ترسم	بله
442	بايد قبول کنم که گاهي بي دليل درباره چیزهاي واقعا" بي اهميت نگران شده ام	بله
443	هرگز نظر بد يا احساس ترحم خودم را نسبت به ديگران پنهان نمي کنم ، ولو آن که از من برنجد	بله
444	من آدم بسيار حساسي هستم	بله
445	غالبا" زير دست کساني کار کرده ام که کارها را طوري جور مي کنند که امتيازها نصيب خودشان شود ، اما بتوانند اشتباهات را به گردن زير دستان خود بياندازند	نه
446	چون آدم کمرويي هستم ، گاهي دفاع از حقم برايم سخت است	بله
447	از ديدن زباله منزجر و يا وحشتزده مي شوم	بله
448	در عالم روبا براي خود يك زندگي خيالي ساخته ام ، که در باره آن با ديگران حرف نمي زنم	بله
449	بعضي از افراد خانواده ام تند خو هستند	بله
450	نمي توانم هيچ کاري را خوب انجام دهم	نه
451	از اين که اغلب اوقات احساس تاسفم را بيش از آنچه واقعا" هست نشان مي دهم ، احساس گناه مي کنم	نه
452	معمولا" قاطعانه از عقايد خودم دفاع مي کنم	بله
453	از عنکبوت نمي ترسم	نه
454	به آينده اميدي ندارم	نه
455	اعضاي خانواده و بستگان نزديکم روابط خوبي با هم دارند	بله
456	دوست دارم لباسهاي گران قيمت بپوشم	نه

457	حتي وقتي در مورد موضوعي تصميم گرفته ام ، ديگران مي توانند نظرم را به آساني تغيير دهند	بله
458	از ديدن بعضي حيوانات ناراحت مي شوم	بله
459	مي توانم به اندازه ديگران درد را تحمل کنم	بله
460	چندين بار من آخرين نفري بوده ام که از تلاش براي انجام کاري دست کشيده ام	بله
461	از اين که ديگران مرا وادار به عجله کنند ، عصباني مي شوم	بله
462	از موش نمي ترسم	نه
463	هفته اي چند بار احساس مي کنم که گويي اتفاق خطرناکي در حال وقوع است	نه
464	اغلب اوقات احساس خستگي مي کنم	بله
465	تعمير کردن قفل درب را دوست دارم	بله
466	گاهي مطمئنم که ديگران مي توانند افکارم را بخوانند	بله
467	دوست دارم مطالب علمي بخوانم	بله
468	از تنها بودن در يك مکان وسيع و سرباز مي ترسم	بله
469	گاهي احساس مي کنم که دارم متلاشي مي شوم	بله
470	تعداد زيادي از مردم مرتکب رفتارهاي جنسي ناپسند مي شوند	نه
471	بارها در اواسط شب وحشت زده شده ام	نه
472	از اين که فراموش کنم اشياء را کجا گذاشته ام ، بسيار ناراحت مي شوم	بله
473	کسي که در بچگي بيش از همه به او دلبسته بودم و بيشتر از هرکس ديگري او را تحسين مي کردم ، يك زن بود (مادر ، خواهر ، عمه ، يا زن ديگري)	بله
474	داستانهاي ماجراجويانه را بيشتر از داستانهاي عشقي دوست دارم	بله
475	اغلب گيج شده و فراموش مي کنم که چه مي خواستم بگويم	نه
476	من آدم بسيار دست و پا چلفتي هستم	نه
477	انجام ورزشهاي خشن (مثل بوکس) را واقعا" دوست دارم	نه
478	از همه اعضاء خانواده ام متنفرم	نه
479	بعضي ها فکر مي کنند که شناختن من مشکل است	بله
480	بيشتر اوقات فراغتم را به تنهائي مي گذرانم	نه
481	وقتي ديگران کاري مي کنند که باعث خشم من مي شود ، نارضايتي خودم را نسبت به کارشان بيان مي کنم	بله
482	معمولا" تصميم گيري براي من سخت است	بله
483	مردم مرا آدم جذابي نمي دانند	نه
484	مردم با من خيلي مهربان نيستند	نه
485	اغلب احساس مي کنم که به خوبي ديگران نيستم	نه

486	من خيلي لجوج هستم	نه
487	مصرف حشيش برايم لذت بخش بوده است	نه
488	بيماري رواني نشانه ضعف فرد است	نه
489	من گرفتار مواد مخدر يا الكل هستم	نه
490	ارواح يا اشياء مي توانند مردم را در جهت خوب يا بد تحت تاثير قرار دهند	بله
491	وقتي مجبورم تصميمات مهمي بگيرم ، احساس در ماندگي مي كنم	بله
492	هميشه سعي مي كنم خوشحال باشم ، حتي زماني كه ديگران ناراحت هستند يا ايراد مي گيرند	نه
493	هنگامي كه با مشكلي مواجه مي شوم ، در ميان گذاشتن آن با ديگران كمكم مي كند	بله
494	به اهداف اصلي خود در زندگي رسيده ام	بله
495	معتقدم كه مردم بايد مشكلات شخصيشان را براي خود نگه دارند	نه
496	اين روزها احساس فشار يا استرس زيادي نمي كنم	نه
497	فكر اين كه تغييراتي در زندگيم بدهم ، ناراحتم مي كند	نه
498	بزرگترين مشكل من ناشي از رفتار يكي از نزديكترين كسانم است	نه
499	از رفتن به دكتر متنفرم ، حتي موقعي كه مريض هستم	نه
500	با اين كه از زندگيم راضي نيستم ، اما در اين مورد كاري از دستم بر نمي آيد	نه
501	براي كاهش مشكلات و نگرانيها ، صحبت كردن با ديگران مفيد تر از دارو خوردن است	بله
502	من عاداتهاي واقعا "زيانباري دارم	نه
503	مواقعي كه مشكلاتي پيش مي آيد، ترجيح مي دهم كه ديگران به حل آن بپردازند	نه
504	معايبي دارم كه نمي توانم آنها را از بين ببرم	بله
505	كارهاي روزمره زندگي آن قدر حالم را به هم مي زند كه دلم مي خواهد همه آنها را رها كنم	نه
506	تازگيها به فكر خودكشي افتاده ام	نه
507	هنگامي كه ديگران مزاحم كارم مي شوند ، اغلب بسيار بد اخلاق مي شوم	بله
508	اغلب احساس مي كنم كه مي توانم فكر ديگران را بخوانم	بله
509	در واقعي كه مجبورم تصميمات مهمي بگيرم ، عصباني مي شوم	بله
510	ديگران مي گویند كه من خيلي تند غذا مي خورم	بله
511	هفته اي يك بار يا بيشتر مست يا نشئه مي شوم	نه
512	كسي يا چيز پر ارزشي را از دست داده ام كه هرگز آن را فراموش نخواهم كرد	بله
513	گاهي آن قدر خشمگين و ناراحت مي شوم كه حال خودم را نمي فهمم	نه

514	قبول نکردن کاري که ديگران از من مي خواهند براي من مشکل است	بله
515	خوشترين اوقات من زماني است که تنها هستم	نه
516	زندگيم پوچ و بي معني است	نه
517	نمي توانم در شغلي براي مدت طولاني بمانم	نه
518	در زندگي اشتباهات زيادي داشته ام	بله
519	از اين که در برابر ديگران زياد تسليم مي شوم ، ناراحتم	بله
520	تازگيها درباره خودکشي زياد فکر مي کنم	نه
521	تصميم گيري به جاي ديگران و تعيين شغل براي آنها را دوست دارم	نه
522	حتي اگر خانواده ام نباشد ، مي دانم که هميشه کسي از من مراقبت خواهد کرد	نه
523	از ايستادن در صف جاهايي مانند سينما ، رستوران ، مکانهاي ورزشي و ... متنفرم	نه
524	من سعي کرده ام خود را بکشم ، اما هيچ کس اين موضوع را نمي داند	نه
525	همه چيز در اطرافم بسيار سريع مي گذرد	نه
526	مي دانم که سربار ديگران هستم	نه
527	بعد از يك روز بد ، معمولاً" به مشروب نياز دارم	نه
528	بيشتر مشکلات من از بد شانسي است	نه
529	گاهي به نظر مي رسد که نمي توانم حرف زدنم را قطع کنم	نه
530	گاهي بدون اين که علتش را بدانم ، عمداً" خودم را زخمي مي کنم	نه
531	من ساعتهاي طولاني کار مي کنم ، حتي اگر شغلم ايجاب نکند	نه
532	معمولاً" پس از اين که خوب گريه مي کنم ، احساس مي کنم که حالم بهتر شده است	بله
533	فراموش مي کنم که چيزها را کجا مي گذارم	نه
534	اگر مي توانستم دوباره زندگي کنم ، تغيير زيادي در آن نمي دادم	نه
535	اگر افراي که به آنها اعتماد کرده ام کارهايشان را سر وقت انجام ندهند ، بسيار کج خلق مي شوم	بله
536	به دنبال هر ناراحتي ، سردرد مي گيرم	بله
537	از انجام دادن معامله اي که در آن به طرف مقابل کلک بزنم ، خوشم مي آيد	نه
538	بيشتر مردها هرچند وقت يك بار به همسرشان خيانت مي کنند	نه
539	اخيراً" نسبت به حل مشکلاتم بي علاقه شده ام	نه
540	يك بار به دنبال مشروب خوردن ، عصباني شده و ظروف و اثاثيه را شکسته ام	نه
541	اگر براي انجام کاري محدوديت زماني داشته باشم ، آن را بهتر انجام مي دهم	بله
542	يك بار تا انجا از دست ديگران عصباني شدم که احساس کردم دارم منفجر مي شوم	بله
543	گاهي افکار وحشتناکي در مورد خانواده ام به ذهنم مي آيد	نه

544	دیگران می گویند که من به مشروب معتاد هستم ، اما خودم موافق نیستم	بله
545	برای انجام کارهایم همیشه وقت کم می آورم	نه
546	این روزها دائما" به مرگ و زندگی پس از آن فکر می کنم	نه
547	بیشتر اوقات چیزهایی را هم که ممکن است هرگز به درد نخورد ، نگه می دارم	نه
548	گاهی آن قدر عصبانی شده ام که در حین دعوا به کسی صدمه زده ام	نه
549	اخیرا" احساس می کنم در هر کاری که انجام می دهم مورد آزمایش قرار می گیرم	نه
550	در حال حاضر ارتباط زیادی با بستگانم ندارم	نه
551	گاهی به نظرم می رسد افکارم را که با صدای بلند بیان می شوند ، می شنوم	بله
552	هنگامی که غمگین هستم ، معمولا" با دیدار دوستانم ناراحتیم از بین می رود	بله
553	به نظر می رسد هرچه که الان برایم رخ می دهد ، قبلا" نیز برایم رخ داده است	نه
554	هر وقت زندگی برایم سخت می شود ، جز تسلیم چاره ای نمی بینم	نه
555	حتی در خانه خودم ، به تنهایی نمی توانم به يك اتاق تاريك بروم	بله
556	فکر پول و درآمد ذهنم را خیلی به خود مشغول کرده است	نه
557	مرد باید رئیس خانواده باشد	بله
558	فقط در خانه خودم احساس آرامش می کنم	بله
559	افرادی که با آنها کار می کنم ، مشکلات مرا درك نمی کنند	نه
560	از درآمد راضی هستم	نه
561	معمولا" برای انجام کارهایم انرژی کافی دارم	بله
562	تعریف و تمجید دیگران از من ، ناراحت می کند	نه
563	در اغلب ازدواجها ، يك یا هر دو طرف ناخشنودند	نه
564	تقریبا" هیچ وقت کنترل خود را از دست نمی دهم	بله
565	این روزها به خاطر سپردن گفته های دیگران برایم مشکل است	نه
566	غمگینی یا ناراحتیم به کارم لطمه می زند	بله
567	بیشتر زوجهاي متاهل نسبت به هم علاقه زیادی نشان نمی دهند	نه