

# تست mmpi فرم کوتاه 71 سئوالی

کد آزمون شما : 87045301

با وارد کردن کد آزمون در بخش فرم نمایش آزمون در صفحه آزمون ها می توانید وارد نتیجه آزمون خود شوید

|         |        |
|---------|--------|
| نام     | ---    |
| سن      | 30     |
| جنسیت   | مرد    |
| تحصیلات | لیسانس |

جناب آقای ---

باسلام

گفتنی است که نتایج به دست آمده در این آزمون به دلایل چندی نمی تواند به تنهایی نشان دهنده وضعیت شخصیتی و روانشناختی فرد به صورت قطعی باشد؛ زیرا: اجرای آزمون باید دقیقاً مطابق راهنمای تهیه شده برای این آزمون انجام شود. اجرای آزمون نیازمند شرایط استاندارد در فضای فیزیکی مناسب، در حضور آزمونگر دوره دیده و آموزش دیده است. این در شرایطی است که نسبت به درستی ویژگی‌های جمعیت شناختی پاسخگویان اینترنتی به دلایل چندی، چندان اطمینان وجود ندارد. زیرا ویژگی‌هایی چون سن، جنسیت، میزان تحصیلات، وضعیت تاهل و شغل می توانند بر چگونگی تفسیر نیمرخ تأثیر بگذارند. در عین حال آنچه که به عنوان تفسیر آزمون گفته می‌شود تنها بر پایه نیمرخ به دست آمده، عنوان می‌شود و لزوماً به این معنی نیست که دقیقاً چنین ویژگی‌هایی در پاسخگو وجود داشته باشد. ابراز نظر قطعی و دقیق تر در کنار این آزمون همانند سایر آزمون های روانشناختی، همچنین نیازمند بررسی های بیشتر در باره تاریخچه زندگی آزمون‌شونده و مصاحبه روانشناختی رو در رو توسط کارشناسان و متخصصان مربوطه با وی است.

## تفسیر تست

**چنانچه با دقت پرسش های آزمون را خوانده باشید و به درستی به آنها پاسخ داده باشید، نیمرخي که به دست آمده گویای آن است که دارندگان این نیمرخ:**

0: این نیمرخ می‌تواند نشان‌دهنده يك افسردگی واکنشی مشخص و غیر پیچیده باشد. بسیاری از افرادی که چنین نیمرخي دارند ممکن است این احساس را داشته باشند که مشکلي وجود دارد، اما همیشه این احساس را به عنوان افسردگی تلقی نکنند. احساس کمبود انرژی روانی می کنند. دوری گزین، کم حرف و بدبین هستند، احساس خودکوچک‌بینی دارند. ممکن است تنیده، عصبي و بی‌تصمیم باشند و دچار خشم شدید شوند. ممکن است ملال و افسردگی مسئله اصلی زندگی آنها باشد. يك بدبینی فراگیر وجود دارد. برای خود ارزشي قایل نیستند. ممکن است در آنان احساس درماندگی و گناه گزارش شود. در دنیای شخص، نقطه مثبتی دیده نمی شود و همه چیز تیره و تاریک است. نسبت به انتقاد حساس هستند. ناامید، ترسو و اشکال در تمرکز دارند.

pt: بیمناک، نگران، گم‌گشته، کمال‌گرا و دارای تنش هستند. نوعی بی‌قراری و اضطراب آشکار دارند. ترس‌های خرافی دارند. با انطباق هستند. از مکانیسم‌های دفاعی دلیل‌تراشی و توجیه عقلي بالا بهره می‌گیرند، اشکال در تمرکز دارند،

خوبشتر نگر، سازمان یافته، مضطرب و خود انتقادگر هستند. رفتارهای تشریفات و سواسی دارند. ممکن است پیوسته از رخداد يك حادثه پیش‌بینی نشده و غیرقابل انتظار ترس داشته باشند. دارای احساس گناه می‌باشند. ممکن است این نگرش را پیدا کنند که نباید از آزار رساندن به دیگران بترسند. اضطراب می‌تواند موجب افزایش ترس از شکست در آنان شود؛ که خود سبب افزایش اضطراب و شدت یافتن این دور گردد. اضطراب آنان موجب رفتارهای ناسازگارانه‌ای مانند نگرانی، بی‌تصمیمی و وسواس در امور جزئی می‌شود. این وضعیت می‌تواند سطح و میزان بارآوری آنان در سازمان یا دستگاهی که در آن کار می‌کنند را کاهش دهد. به طور کلی آستانه اضطراب در آنان پایین است و به طور مشخص نسبت به موقعیت‌های جدید واکنش اضطرابی بیش از اندازه نشان می‌دهند. با آنکه الگوی شخصیتی آنان به سختی تغییر می‌کند، اما بینش و رهایی از فشار عمومی ممکن است به سازگاری بهتر آنان بیانجامد.

hs: اشخاصی که این نیمرخ را دارند، ممکن است گرایش داشته باشند که برای فرار از رویارویی با مشکلات روان‌شناختی و تحت تاثیر قرار دادن اطرافیان به شکوه‌های بدنی روی آورند. به بیان دیگر مشکلات روان‌شناختی را با دردها و مشکلات بدنی ابراز می‌کنند. از نشانه‌های بدنی برای فرار از مسئولیت، ارضای نیازهای وابستگی و سوء استفاده از دیگران بهره می‌گیرند. دیگران را وادار می‌کنند تا از آنها نگهداری کنند. ممکن است دچار افسردگی ملانکولی و یا افسردگی واکنشی باشند. این افراد خودمحور، خودشیفته، منفعل-پرخاشگر، رشد نایافته، سرسخت و يك دنده هستند. ممکن است عیب‌جو، غرغرو و به ویژه نسبت به کسانی که به آنها کمک می‌کنند، بدگمان باشند. بسیاری از دارندگان این نیمرخ پیوسته در جستجوی پزشک‌اند. و ممکن است پزشکان را یکی پس از دیگری یا چند پزشک را در يك زمان ببینند. پیشنهاد می‌شود برای بررسی دقیق‌تر، در صورت تمایل پرسش‌نامه ۵۶۷ سئوالی را تکمیل کنید.

hy: مشکلات را انکار می‌کنند. ممکن است افرادی ساده و خودمحور باشند و در روابط خود با دیگران به خودنمایی و برون‌گرایی و رفتارهای ساختگی گرایش یابند. ممکن است تا اندازه‌ای تحریک پذیر بوده و شکایت‌های بدنی را مطرح کنند.

pa: باهوش، احساساتی و بخشنده هستند. خود را روشنفکر نشان می‌دهند. برخی ویژگی‌های مثبت مانند حساس بودن و مبتکر بودن در آنها دیده می‌شود. دارای علائق گسترده هستند و زمینه لازم برای پیشرفت را دارند. اما اگر زیر فشار باشند، ویژگی‌های مثبت آنان، به بدگمانی، حساسیت افراطی و ادراک‌های تحریف شده تبدیل می‌شوند.

a: این نیمرخ نشانگر آن است که دارندگان آن توانایی شناخت نقاط ضعف کلی آدمی را دارند. افرادی که از نظر اجتماعی به آن اندازه ساده و بی‌تجربه نیستند که فضایی را که ندارند برای خود ادعا کنند.

k: ممکن است برخی مشکلات خانوادگی و شغلی داشته باشند دارندگان این نیمرخ ممکن است خود را دارای مهارت‌های لازم برای حل مشکلات خود ندانند. براین باور باشند که زندگی برایشان سخت است؛ مانند دیگران خوشبخت نیستند و از امتیازهایی که دیگران برخوردار بوده‌اند محروم بوده‌اند. این افراد بیش از اندازه تمایل دارند که در زمینه اشتباه‌های خود سخن بگویند.

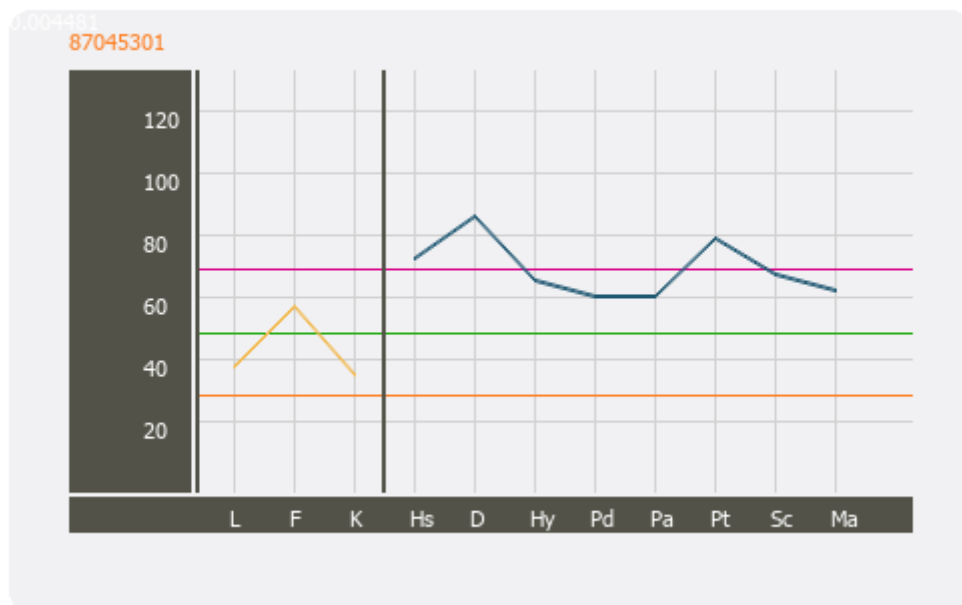
### تفسیر نهایی :

نیمرخ شایعی است. بیشتر در افراد افسرده، بی‌قرار، عصبی، و بی‌تاب دیده می‌شود. این افراد نافع‌ال، کندي حرکتی-روانی و بی‌خوابی را تجربه می‌کنند. از نظر اجتماعی احساس بی‌کفایتی و بی‌ارزشی دارند. به این نیمرخ پریشانی ذهنی هم گفته می‌شود. تفکر چنین افرادی غالباً وسواسی است و طیف گسترده‌ای از هراس‌های مرضی و ترس در آنها دیده می‌شود. دارای مشکل در ابراز وجود هستند. خود مقصر بین، خود تنبیه کننده، وابسته و منفعل‌اند. کمال‌گرا، درون‌گرا، وابسته و ناایمن هستند، خودآگاهی قوی دارند. استرس‌های کوچک سبب واکنش‌های شدیدی در آنها می‌شود. در باره مشکلات خود وسواس نشان می‌دهند. به طور معمول مشکلات را از قبل پیش‌بینی می‌کنند. برخی شکایت‌های بدنی همچون ضعف، خستگی، سرگیجه و مشکلات گوارشی را عنوان می‌کنند. ممکن است افرادی کمال‌گرا و به گونه‌ای وسواسی باریک‌بین باشند. چون احساس می‌کنند که سطح

زندگي‌اشان را بايد به بالاترين سطح برسانند، به خود تنبهي گرايش دارند و احساس نااميدي مي‌کنند. از سوي ديگر برخي ويژگي‌ها مانند طفره رفتن، غير واقع بين بودن، خشم، کينه‌توزي، رفتارهاي ضد اجتماعي در اين افراد کمتر از جمعيت عادي ديده مي‌شود. پيشنهاد مي‌شود براي بررسي دقيق‌تر با يك متخصص روانشناسي ( دارنده کارشناسي ارشد و يا دکتراي روانشناسي باليني ) و يا متخصص روانپزشکي يك يا چند نشست مشاوره‌اي داشته باشيد.

| نمره T | نمره خام | مقياس |
|--------|----------|-------|
| 40     | 0        | L     |
| 59     | 5        | F     |
| 37     | 4        | K     |
| 74     | 9        | Hs    |
| 87     | 18       | D     |
| 67     | 14       | Hy    |
| 62     | 10       | Pd    |
| 62     | 7        | Pa    |
| 80     | 16       | Pt    |
| 69     | 13       | Sc    |
| 64     | 8        | Ma    |

نتيجه آزمون به صورت نمودار زير مي باشد



|    |  |     |
|----|--|-----|
| 1  | اشتهای خوبی دارم   | نه  |
| 2  | بیشتر صبحها خوش و سر حال از خواب برمی خیزم   | نه  |
| 3  | زندگی روزانه من پر از چیزهایی است که برایم جالبند  | نه  |
| 4  | موقع کار فشار و ناراحتی زیادی احساس می کنم   | بله |
| 5  | گاهی فکرهای بدی می کنم که نمی شود درباره آن صحبت کرد   | بله |
| 6  | بندرت دچار بیوست می شوم (یا اصلا نمیشوم)   | بله |
| 7  | بعضی وقتها دلم می خواهد خانواده ام را ترك کنم  | بله |
| 8  | گاهی اوقات آن چنان به گریه یا خنده می افتم که نمی توانم جلوی آن را بگیرم   | بله |
| 9  | هر چند وقت يك بار تهوع و استفراغ ناراحت می کند   | بله |
| 10 | به نظرم هیچ کس مرا درك نمی کند   | بله |
| 11 | گاهی دلم می خواهد ناسزا بگویم  | بله |
| 12 | هر چند شب يك بار دچار کابوس می شوم ( خوابهای وحشتناک می بینم )   | نه  |
| 13 | برایم مشکل است که حواسم را روی کاری متمرکز کنم   | بله |
| 14 | من تجربه های مخصوص و عجیبی داشته ام  | نه  |
| 15 | اگر دیگران برایم نرزه بودند من بیشتر موفق بودم   | نه  |
| 16 | در دوران جوانی مرتکب سرقتهای جزئی شده ام   | نه  |
| 17 | گاه بگاه روزها ، هفته ها و حتی ماهها بوده که دست و دلم به کاری نرفته است   | بله |
| 18 | خوابم آشفته است  | بله |
| 19 | با دیگران که هستم تحمل شنیدن حرفهای عجیب و غریب آنها را ندارم  | بله |
| 20 | اکثر کسانی که مرا می شناسند از من خوششان می آید  | نه  |
| 21 | اغلب مجبور بوده ام از کسانی اطاعت کنم که به اندازه من نمی فهمیدند  | بله |
| 22 | کاش به اندازه دیگران خوشحال بودم   | بله |
| 23 | فکر می کنم بسیاری از مردم برای جلب کمک و همدردی دیگران بدبختی های خود را بزرگتر جلوه می دهند                     | بله |
| 24 | بعضی وقتها خشمگین می شوم   | بله |
| 25 | واقعا" اعتماد به نفس ندارم   | بله |
| 26 | خیلی کم از پرش و تکان ماهیچه هایم ناراحت می شوم  | بله |
| 27 | خیلی وقتها احساس می کنم که مرتکب کار زشت و خطایی شده ام  | بله |
| 28 | بیشتر اوقات خوشحالم  | نه  |
| 29 | بعضی اشخاص آن قدر تحکم می کنند که حتی وقتی می دانم حق با آنها است دلم می خواهد بر خلاف آن چه می خواهند رفتار کنم | بله |
| 30 | معتقدم بر ضد من توطئه چینی می شود  | نه  |

|    |  |     |
|----|--|-----|
| 31 | اغلب مردم حاضرند حتي با شيوه هاي غير عادلانه به منافع و مزايابي برسند                    | بله |
| 32 | معهده ام خيلي ناراحتم مي کند   | بله |
| 33 | اغلب نمي فهمم چرا آنقدر بد خلق و بد قلق بوده ام  | بله |
| 34 | بعضي اوقات افكارم سريعتر از آن بوده كه بتوانم به زبان بياورم                             | بله |
| 35 | فكر مي كنم زندگي خانوادگيم به خوبي زندگي اغلب كساني است كه مي شناسم                      | نه  |
| 36 | گاهي وقتها احساس مي كنم كه واقعا "آدم بي مصرفي هستم"                                     | بله |
| 37 | در چند سال اخير بيشتر اوقات حالم خوب بوده است  | نه  |
| 38 | در زندگي من واقعي بوده است كه در آن دست به كارهاي زده ام كه بعدها نمي دانستم چه بوده است | بله |
| 39 | احساس مي كنم غالبا "بي دليل مجازات شده ام"   | بله |
| 40 | هيچوقت حالم بهتر از حالا نبوده است   | نه  |
| 41 | براي من مهم نيست كه ديگران درباره من چه فكر مي كنند                                      | نه  |
| 42 | حافظه ام خوب است   | نه  |
| 43 | گفتگو با غريبه ها براي من دشوار است  | بله |
| 44 | اغلب سرتا پا احساس ضعف مي كنم  | بله |
| 45 | به ندرت دچار سردرد مي شوم  | بله |
| 46 | تا به حال اشكالي در حفظ تعادل خود موقع راه رفتن نداشته ام                                | نه  |
| 47 | بين كساني كه مي شناسم بعضي ها را دوست ندارم  | بله |
| 48 | كساني هستند سعي دارند افكار و عقايد مرا بدزدند   | نه  |
| 49 | كاش اين قدر خجالتي نبودم   | بله |
| 50 | معتقدم گناهانم غير قابل بخشش هستند   | نه  |
| 51 | غالبا "از چيزي دلواپسم"  | بله |
| 52 | رفقايم غالبا "مورد پسند مادر و پدرم نبوده اند"   | نه  |
| 53 | كمي پشت سر ديگران غيبت مي كنم  | بله |
| 54 | بعضي وقتها احساس مي كنم كه خيلي آسان تصميم مي گيرم                                       | نه  |
| 55 | تقريبا "هيچ وقت تپش قلب يا تنگي نفس نداشته ام"   | نه  |
| 56 | زود از جا در مي روم و زود آرام مي گيرم   | بله |
| 57 | بعضي وقتها آن قدر بي قرار بوده ام كه نمي توانسته ام يك جا بند شوم                        | بله |
| 58 | والدين و اعضاء خانواده ام بيش از حد از من ايراد مي گيرند                                 | نه  |
| 59 | براي هيچ كس چندان مهم نيست چه به سرم مي آيد  | نه  |
| 60 | سوء استفاده از كسي كه خود چنين امكاني را مي دهد ، بد نمي دانم                            | نه  |

|    |   |     |
|----|---|-----|
| 61 | گاهی اوقات احساس می‌کنم سرشار از انرژی هستم   | نه  |
| 62 | قدرت بینایی من به خوبی سالهای گذشته است   | بله |
| 63 | خیلی کم متوجه شده‌ام که گوشم زنگ بزند یا وزوز کند   | بله |
| 64 | یکی دو بار احساس کرده‌ام که کسی سعی دارد با تلقین و هیپنوتیزم مرا وادار به انجام کارهایی بکند | نه  |
| 65 | موافعی بوده‌است که بدون علت خاص و برخلاف معمول با نشاط بوده‌ام                                | نه  |
| 66 | حتی وقتی با دیگرانم احساس تنهایی می‌کنم   | بله |
| 67 | فکر می‌کنم تقریباً "هر کس برای این که به دردسر نیفتد دروغ خواهد گفت"                          | بله |
| 68 | من حساس‌تر از دیگران هستم   | بله |
| 69 | موافعی است که مغزم کندتر از حد معمول کار می‌کند   | بله |
| 70 | غالباً "مردم مرا ناامید می‌کنند"  | بله |
| 71 | در استعمال دخانیات افراط کرده‌ام یا در خوشگذرانی افراط کرده‌ام                                | نه  |